

抹茶どらやき

材料

ホットケーキミックスの素 ゆで小豆缶 油 抹茶

作り方

- ① ホットケーキミックスを水でまぜる。抹茶を入れる。
(少し固めの方が良い)
- ② ホットプレートで1個につき2枚焼く。
- ③ 片面が茶色くなるまで焼く。
- ④ 小豆缶を鍋に移し、温める。
- ⑤ 茶色の面を下にし、④をのせ、もう1枚の生地を茶色の面を上にして挟む。



離乳食用は
抹茶薄めです



2011. 9. 2 おやつ

*ホットプレートでの火傷に注意して下さい。

*水無瀬駅前の自然食品で売られている「卵と牛乳を使用していないホットケーキミックス」を園では使用しています。

*もちもちした食感と小豆の甘味で子どもたちには人気の高いおやつのひとつです。