

抹茶ミルク寒天

* 材料 * 5人分

水 30cc 牛乳 190cc 寒天粉 2g

抹茶 2g 砂糖 10g

* 作り方 *

- ① 鍋に水を量り、寒天粉を入れ、火をつけ混ぜる。
- ② 寒天が溶け、沸騰したら牛乳と抹茶を入れ混ぜる。
- ③ ②を型に流し、粗熱がとれたら冷蔵庫に入れて冷まし固める。



2011・9・9 おやつ

* 離乳食の子どもには牛乳ではなく、粉ミルクを使っています。

* 幼児ぐみの子どもたちはよく食べていました♪♪

* 乳児ぐみの子どもたちは少し苦手だったみたいです。