

アメリカンドック

□材料□

皮なしパルキー * ウィンナー * バイエルン (お好みで使って下さい)
ホットケーキミックス適量 * 水 少量 * 油 適量

□作り方□

- ① ウィンナーを下湯でします。
- ② ホットケーキミックスを水でときます。ウィンナーにまとわりつくぐらいの固さにします。
※ 水は少しずつ入れて固さを調節して下さい。
- ③ ウィンナーにホットケーキミックスの衣をつけて、高温の油で揚げます。
- ④ 衣がカリッとし、きつね色になれば、油からあげて下さい。
- ⑤ しばらく油をきって下さい。



2011. 6. 21 おやつ

★ひと口メモ★

- * 火傷に気をつけて下さい。
- * 子どもたちの中で1番人気のおやつです。
- * バイエルンは卵が入っていないので卵アレルギーに使えます。
- * ホットケーキミックスは「卵と牛乳を使用していない」ものを使っています。
水無瀬駅前の「自然館」で購入しています。