

ひと口ドーナツ

□材料□ 3個分

ホットケーキミックス粉 20g・絹こし豆腐 20g・サラダ油（揚げ油用）

□作り方□

- ①ホットケーキミックスと豆腐を混ぜ合わせる。（この時、水はいれません。豆腐の水分だけで混ぜます。）
- ②油を加熱し、①をスプーンでひと口大に丸めて、中温（170℃くらい）でゆっくりきつね色になるまで揚げたら出来上がり。（焦げないように時々混ぜる。）



2011.4.18（月）おやつ

★ひと口メモ★

このレシピのホットケーキミックスは卵や牛乳の含まれていないものを使用しています。ホットケーキミックスと豆腐の量は1：1を基本にしていますが、お好みによって豆腐の量を少し増やすか、または水を少し入れてもかまいません（少しやわらかく仕上がります。）