

4月 給食献立表

日	曜	昼食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	土	入園式(弁当日)					
3	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	みたら・ソフト豆腐 粉ミルク	米・麩	はくさい	昆布だし
4	火	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん	昆布だし
5	水	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	キャベツ・にんじん・たまねぎ	昆布だし
6	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	みたら・ソフト豆腐 粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
7	金	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん・キャベツ・たまねぎ	昆布だし
8	土	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・麩	はくさい・にんじん	昆布だし
10	月	おかゆ かぼちゃ煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	西洋かぼちゃ・たまねぎ にんじん・キャベツ	昆布だし
11	火	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	はくさい・にんじん・たまねぎ	昆布だし
12	水	おかゆ さつまいも スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・さつまいも・麩	ほうれんそう・にんじん	昆布だし
13	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	みたら・ソフト豆腐 粉ミルク	米	にんじん	昆布だし
14	金	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ 西洋かぼちゃ・はくさい	昆布だし
15	土	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし
17	月	おかゆ 大根煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	大根・キャベツ・にんじん	昆布だし
18	火	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・キャベツ・たまねぎ	昆布だし
19	水	おかゆ 鶏ミンチ煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米・じゃがいも	キャベツ・にんじん	昆布だし
20	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	みたら・粉ミルク	米・さつまいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし
21	金	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん・キャベツ 大根	昆布だし
22	土	おかゆ 豆腐煮 ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
24	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	みたら・ソフト豆腐 粉ミルク	米	はくさい・にんじん	昆布だし
25	火	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・麩	キャベツ・たまねぎ・にんじん	昆布だし
26	水	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	はくさい・にんじん・たまねぎ	昆布だし
27	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	みたら・粉ミルク	米	にんじん・大根・キャベツ	昆布だし
28	金	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・大根	昆布だし
29	土	昭和の日 (休園日)					

・材料入荷の都合により変更する場合があります。

4月 給食献立表

日	曜	昼食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	土	入園式(弁当日)					
3	月	ごはん たらの味噌焼 きゅうりの浅漬け みそ汁	きなこ団子 牛乳(完了) ミルク(後期)	みたら・淡色辛みそ 普通牛乳(完了) きな粉 粉ミルク(後期)	米・たけや味噌・車糖・麩 白玉粉・上新粉	しょうが・きゅうり・はくさい	清酒・昆布茶・食塩 煮干しだし
4	火	ごはん 肉じゃが ゆかり和え みそ汁	パンケーキ 牛乳(完了) ミルク(後期)	ソフト豆腐 淡色辛みそ・普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期) 鶏ミンチ(後期)	米・じゃがいも 冷凍いんげん・車糖 ホットケーキミックス 牛肉(完了)	にんじん・たまねぎ・乾しいたけ はくさい・きゅうり カットわかめ パインアップル缶 ゆかりふりかけ	こいくちしょうゆ・清酒 煮干しだし かつお・昆布だし
5	水	ごはん 鶏の照り焼き(完了) 鶏ミンチの照り焼き (後期)	抹茶蒸しパン 牛乳(完了) ミルク(後期)	鶏もも(完了) 淡色辛みそ 粉ミルク(後期) 鶏ミンチ(後期) 普通牛乳(完了)	米・車糖・薄力粉・調合油	しょうが・キャベツ・きゅうり にんじん・カットわかめ・たまねぎ えのきたけ	こいくちしょうゆ・清酒 ベーキングパウダー・抹茶 煮干しだし
6	木	ごはん 煮魚 酢の物 すまし汁	みかんゼリー 牛乳(完了) ミルク(後期)	みたら・ソフト豆腐 普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期)	米・車糖	しょうが・きゅうり・にんじん カットわかめ・たまねぎ かかん缶・寒天	こいくちしょうゆ・清酒 穀物酢・食塩 かつお・昆布だし
7	金	丸パン(完了) ごはん(後期) 牛肉のトマト煮込み (完了) 鶏ミンチのトマト煮 込み(後期) ツナサラダ	五平餅おやき お茶	鶏ミンチ(後期) ノンオイルツナ缶 普通牛乳(完了) 赤色甘みそ 粉ミルク(後期)	丸パン(完了) じゃがいも・顆粒コンソメ マヨネーズ・車糖・たけや味噌 すりばち 牛肉(完了) 米(後期・完了)	たまねぎ・にんじん・がなしめし ブロックリー・トマトホール缶 きゅうり・キャベツ	清酒・トマトピューレ ケチャップ・食塩・穀物酢 番茶
8	土	五目あんかけごはん スープ	自然素材のお菓子 お茶	鶏ミンチ(後期・完了)	米・かたくり粉・顆粒コンソメ ごま油・麩 自然素材のお菓子	たまねぎ・はくさい・にんじん 青ピーマン・乾しいたけ カットわかめ	こいくちしょうゆ・清酒 番茶 食塩
10	月	ごはん たらの塩焼 きゅうりサラダ みそ汁	蒸しパン 牛乳(完了) ミルク(後期)	みたら・淡色辛みそ 普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期)	米・乾燥ひじき・冷凍コーン 車糖・ごま油・薄力粉 調合油	にんじん・きゅうり・キャベツ 西洋かぼちゃ・たまねぎ がなしめし	清酒・食塩・穀物酢 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー 煮干しだし
11	火	牛丼(完了) 鶏ミンチ丼(後期) みそ汁	自然素材のお菓子 牛乳(完了) ミルク(後期)	鶏ミンチ(後期) 淡色辛みそ 粉ミルク(後期) 普通牛乳(完了)	米・牛肉(完了)・車糖 自然素材のお菓子	たまねぎ・にんじん・乾しいたけ カットわかめ・はくさい えのきたけ	こいくちしょうゆ・清酒 かつお・昆布だし 煮干しだし
12	水	ごはん なすと豚肉の味噌 炒め(完了) なすと鶏ミンチの味 噌炒め(後期) ナムル	りんごケーキ 牛乳(完了) ミルク(後期)	鶏もも(完了) 赤色甘みそ・淡色辛みそ 普通牛乳(完了) 鶏ミンチ(後期) 粉ミルク(後期)	米・ごま油・車糖・いりごま さつまいも・麩 ホットケーキミックス	なす・たまねぎ・にんじん ほうれんそう・りよくとうもろや しりこ	清酒・こいくちしょうゆ 煮干しだし
13	木	ごはん たらのカレー風味 焼き 切干大根の煮物 みそ汁	蒸しポテト 牛乳(完了) ミルク(後期)	みたら・ソフト豆腐 淡色辛みそ 粉ミルク(後期) 普通牛乳(完了)	米・車糖・日味噌 じゃがいも 冷凍グリーンピース	しょうが・切干しいたけ にんじん・乾しいたけ えのきたけ	清酒・カレー粉 こいくちしょうゆ・食塩 かつお・昆布だし 煮干しだし
14	金	ハニーロール(完了) ごはん(後期) 鶏肉のオープン焼 き(完了) 鶏ミンチのオープン 焼き(後期) スープ 種なしブルーン	自然素材のお菓子 お茶	鶏もも(完了) 普通牛乳(完了) 鶏ミンチ(後期) 粉ミルク(後期)	ハニーロール(完了) 顆粒コンソメ 自然素材のお菓子 米(後期)	たまねぎ・がなしめし・にんじん 西洋かぼちゃ・ブロックリー カットわかめ・はくさい 種なしブルーン	ケチャップ・食塩・番茶 かつお・昆布だし
15	土	チャーハン スープ	自然素材のお菓子 お茶	鶏ミンチ(後期・完了)	米・ごま油・顆粒コンソメ じゃがいも 自然素材のお菓子	たまねぎ・青ピーマン・にんじん 生しいたけ	こいくちしょうゆ・食塩 番茶
17	月	ごはん たらのコーンマヨ焼 き おかつ和え すまし汁	みたらし団子 牛乳(完了) ミルク(後期)	みたら・かつお節 ソフト豆腐 普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期)	米・冷凍コーン・マヨネーズ 車糖・白玉粉・上新粉 かたくり粉	しょうが・キャベツ・大根・きゅうり にんじん・たまねぎ	清酒・食塩・こいくちしょうゆ かつお・昆布だし
18	火	ごはん 四角肉 きゅうりの中華和え スープ	ふかし羊 牛乳(完了) ミルク(後期)	鶏もも(完了) ソフト豆腐 淡色辛みそ 普通牛乳(完了) 鶏ミンチ(後期) 粉ミルク(後期)	米・顆粒コンソメ・車糖 ごま油・冷凍コーン さつまいも	キャベツ・たまねぎ・にんじん 青ピーマン・きゅうり カットわかめ	清酒・こいくちしょうゆ 食塩
19	水	カレーライス さわやかサラダ 種なしブルーン	自然素材のお菓子 牛乳(完了) ミルク(後期)	鶏ミンチ(後期) 淡色辛みそ 普通牛乳(完了)	米・じゃがいも 顆粒コンソメ・調合油 自然素材のお菓子 牛肉(完了)	たまねぎ・にんじん・がなしめし キャベツ・きゅうり・みかん缶 種なしブルーン	ケチャップ・カレー粉 中濃ソース・食塩・穀物酢
20	木	ごはん たらの照り焼き ひじき煮 みそ汁	一口ドーナツ 牛乳(完了) ミルク(後期)	みたら・淡色辛みそ ソフト豆腐 粉ミルク(完了) 普通牛乳(完了)	米・車糖・乾燥ひじき さつまいも ホットケーキミックス 調合油	しょうが・たまねぎ・にんじん 乾しいたけ・グリーンピース カットわかめ	こいくちしょうゆ・清酒 煮干しだし
21	金	イエローロール(完了) ごはん(後期) ミートローフ サラダ スープ 牛乳(完了) ミルク(後期)	ゆかりおにぎり いりじゃこ お茶	鶏ミンチ(後期) 煮干し 粉ミルク(後期)	イエローロール(完了) 乾燥ひじき 攪り豆腐・顆粒コンソメ 調合油 米(後期・完了) 合挽ミンチ(完了)	たまねぎ・ミックスベジタブル キャベツ・きゅうり・にんじん 大根・えのきたけ ゆかりふりかけ	食塩・ケチャップ 中濃ソース・穀物酢・番茶
22	土	ごはん 炊き込みご飯 みそ汁	自然素材のお菓子 お茶	鶏ミンチ(後期・完了) 淡色辛みそ	米・車糖 自然素材のお菓子	にんじん・がなしめし・たまねぎ	こいくちしょうゆ・食塩 清酒・煮干しだし・番茶 かつお・昆布だし
24	月	ごはん たらのマヨドレ焼き さざみりり みそ汁	レーズン蒸しパン 牛乳(完了) ミルク(後期)	みたら・ソフト豆腐 淡色辛みそ 粉ミルク(後期) 普通牛乳(完了)	米・マヨドレ・車糖・薄力粉 調合油	はくさい・キャベツ・にんじん キザミフリ・カットわかめ 干しごぼう	清酒・食塩 ベーキングパウダー 煮干しだし こいくちしょうゆ
25	火	ごはん 八宝菜 和え物 みそ汁	キャロットケーキ 牛乳(完了) ミルク(後期)	鶏もも(完了) 淡色辛みそ 粉ミルク(後期) 普通牛乳(完了) 鶏ミンチ(後期)	米 冷凍いんげん 顆粒コンソメ・かたくり粉 ごま油・車糖・麩 ホットケーキミックス	はくさい・たまねぎ・にんじん 乾しいたけ・キャベツ りよくとうもろや・カットわかめ	清酒・こいくちしょうゆ 食塩 煮干しだし
26	水	ごはん 牛肉の時雨煮(完了) 鶏ミンチの時雨煮 (後期)	ソフトクッキー 牛乳(完了) ミルク(後期)	鶏ミンチ(後期) 淡色辛みそ 粉ミルク(後期) 普通牛乳(完了)	米・冷凍いんげん 車糖・ホットケーキミックス 牛肉(完了)	たまねぎ・にんじん・がなしめし はくさい・りよくとうもろや ゆかりふりかけ・カットわかめ えのきたけ	清酒・こいくちしょうゆ かつお・昆布だし 煮干しだし
27	木	ごはん たらの白味噌焼 き ごま和え みそ汁	小豆団子 牛乳(完了) ミルク(後期)	みたら・ソフト豆腐 淡色辛みそ 粉ミルク(後期) 普通牛乳(完了)	米・白味噌・車糖・いりごま 白玉粉・上新粉 ゆで小豆パウチ	きゅうり・キャベツ・にんじん 大根	清酒・こいくちしょうゆ 煮干しだし
28	金	食パン(完了) ごはん(後期) 真ん中スープ 春雨サラダ 煮りんご 牛乳(完了) ミルク(後期)	わかめおにぎり いりじゃこ お茶	鶏もも(完了) 普通牛乳(完了) 鶏ミンチ(後期) 粉ミルク(後期) 煮干し	じゃがいも 顆粒コンソメ・普通はるさめ 車糖・ごま油 わかめふりかけ 米(後期・完了) 食パン(完了)	にんじん・たまねぎ・大根 がなしめし・ブロックリー りんご きゅうり	食塩・こいくちしょうゆ 穀物酢・番茶
29	土	昭和の日 (休園日)					

☆今月の平均給与栄養量☆								
エネルギー	たんぱく	脂 肪	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンB1	ビタミンC	食塩相当量
421 kcal	18.0 g	11.5 g	63.2 g	197 mg	1.9 mg	0.35 mg	24 mg	1.5 g

・材料入荷の都合により変更する場合があります。
 ・牛乳は100~150ccを飲んでいただきます。
 ・ホットケーキミックスは卵、乳製品不使用のものを使用しています。
 ・B.Pとはベーキングパウダー(アルミ不使用)のことです。