

7月 給食献立表

令和5年

中期

日	曜	昼食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	土	おかゆ 大根煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	大根・にんじん	昆布だし
3	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・麩	にんじん・キャベツ	昆布だし
4	火	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・はくさい・たまねぎ	昆布だし
5	水	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・麩	たまねぎ・にんじん・大根	昆布だし
6	木	おかゆ さつまいも煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・さつまいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
7	金	おかゆ 高野煮 スープ ミルク	ミルク	凍り豆腐・粉ミルク	米・麩	たまねぎ・にんじん	昆布だし
8	土	デイクャンプ (弁当日)					
10	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	はくさい・たまねぎ・にんじん	昆布だし
11	火	おかゆ かぼちゃ煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	西洋かぼちゃ・たまねぎ にんじん	昆布だし
12	水	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん・キャベツ	昆布だし
13	木	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん・キャベツ	昆布だし
14	金	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・キャベツ	昆布だし
15	土	おかゆ 鶏ミンチ煮 ミルク	ミルク	鶏ひき肉ミンチ・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
17	月	海の日 (休園日)					
18	火	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・麩	キャベツ・にんじん	昆布だし
19	水	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・麩	はくさい・たまねぎ・にんじん	昆布だし
20	木	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
21	金	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
22	土	おかゆ 白菜煮 ミルク	ミルク	粉ミルク	米・麩	はくさい・にんじん	昆布だし
24	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	ほうれんそう・キャベツ・にんじん	昆布だし
25	火	おかゆ かぼちゃ煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	西洋かぼちゃ・キャベツ たまねぎ・にんじん	昆布だし
26	水	おかゆ 青菜煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	ほうれんそう・たまねぎ・にんじん	昆布だし
27	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	キャベツ・西洋かぼちゃ にんじん	昆布だし
28	金	おかゆ 大根煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	大根・にんじん・西洋かぼちゃ たまねぎ	昆布だし
29	土	おかゆ じゃが煮 ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
31	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし

・材料入荷の都合により変更する場合があります。