

# 8月 給食献立表

令和5年

中期

日	曜	昼食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	火	おかゆ豆腐煮スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん・キャベツ	昆布だし
2	水	おかゆ野菜煮スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・麩	にんじん・たまねぎ・キャベツ	昆布だし
3	木	おかゆ白身煮スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・麩	にんじん・大根	昆布だし
4	金	おかゆじゃが煮スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん・キャベツ	昆布だし
5	土	おかゆ野菜煮スープ	スープ	鶏ミンチ・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
7	月	おかゆ白身煮スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・じゃがいも・麩	キャベツ	昆布だし
8	火	おかゆ高野煮スープ ミルク	ミルク	凍り豆腐・粉ミルク	米	大根・ほうれんそう・にんじん	昆布だし
9	水	おかゆかぼちゃ煮スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	西洋かぼちゃ・たまねぎ にんじん・キャベツ	昆布だし
10	木	おかゆ白身煮スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん	昆布だし
11	金	山の日 (休園日)					
12	土	弁当日					
14	月	弁当日					
15	火	おかゆかぼちゃ煮スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	西洋かぼちゃ・にんじん	昆布だし
16	水	おかゆ野菜煮スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	キャベツ・にんじん・たまねぎ	昆布だし
17	木	おかゆ豆腐煮スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
18	金	おかゆじゃが煮スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし
19	土	おかゆ豆腐煮ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
21	月	おかゆ白身煮スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	ほうきい・にんじん	昆布だし
22	火	おかゆ白菜煮スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	ほうきい・たまねぎ・にんじん	昆布だし
23	水	おかゆじゃが煮スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん	昆布だし
24	木	おかゆ白身煮スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
25	金	おかゆ野菜煮スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	キャベツ・にんじん・たまねぎ	昆布だし
26	土	おかゆ鶏ミンチ煮ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
28	月	おかゆ白身煮スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
29	火	おかゆさつまい煮スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・さつまいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
30	水	おかゆ白菜煮スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	ほうきい・たまねぎ・にんじん	昆布だし
31	木	おかゆ白身煮スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん・西洋かぼちゃ	昆布だし

・材料入荷の都合により変更する場合があります。