

10月 給食献立表

令和5年

中期

日	曜	昼食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
2	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐 粉ミルク	米	キャベツ・にんじん	昆布だし
3	火	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・麩	はくさい・にんじん・たまねぎ	昆布だし
4	水	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	キャベツ・たまねぎ・にんじん	昆布だし
5	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐 粉ミルク	米	にんじん・キャベツ	昆布だし
6	金	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・キャベツ	昆布だし
7	土	おかゆ 豆腐煮 ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
9	月	スポーツの日 (休園日)					
10	火	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・麩	たまねぎ・にんじん	昆布だし
11	水	おかゆ 大根煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	大根・にんじん・キャベツ	昆布だし
12	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん・西洋かぼちゃ たまねぎ	昆布だし
13	金	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	キャベツ・たまねぎ・にんじん	昆布だし
14	土	おかゆ 鶏ミンチ煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
16	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・じゃがいも	はくさい・にんじん	昆布だし
17	火	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも・麩	たまねぎ・にんじん	昆布だし
18	水	おかゆ 鶏ミンチ煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
19	木	おかゆ 大根煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	大根・にんじん・キャベツ	昆布だし
20	金	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	はくさい・たまねぎ・にんじん	昆布だし
21	土	おかゆ 豆腐煮 ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
23	月	おかゆ 大根煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	大根・にんじん・はくさい	昆布だし
24	火	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
25	水	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・鶏ミンチ 粉ミルク	米	にんじん	昆布だし
26	木	おかゆ さつま煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・さつまいも・麩	にんじん	昆布だし
27	金	おかゆ かぼちゃ煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	西洋かぼちゃ・たまねぎ キャベツ・にんじん	昆布だし
28	土	おかゆ じゃが煮 ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
30	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐 粉ミルク	米	にんじん・キャベツ	昆布だし
31	火	おかゆ 青菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・麩	ほうれんそう・たまねぎ にんじん	昆布だし

・材料入荷の都合により変更する場合があります。