

11月 給食献立表

令和5年

中期

| 日 | 曜 | 昼食 | 3時 | 赤:血や肉になる | 黄:熱や力となる | 緑:調子をととのえる | (その他の食品) |
|----|---|-----------------|-----|---------------|----------|-----------------------------|----------|
| 1 | 水 | おかゆ豆腐煮スープミルク | ミルク | ソフト豆腐粉ミルク | 米 | にんじん・大根 こまつな | 昆布だし |
| 2 | 木 | おかゆ白身煮スープミルク | ミルク | まだら・粉ミルク | 米 | にんじん・はくさい | 昆布だし |
| 3 | 金 | 文化の日 (休園日) | | | | | |
| 4 | 土 | おかゆ大根煮ミルク | ミルク | 鶏ミンチ・粉ミルク | 米 | 大根・にんじん | 昆布だし |
| 6 | 月 | おかゆ白身煮スープミルク | ミルク | まだら・粉ミルク | 米・麩 | にんじん・たまねぎ | 昆布だし |
| 7 | 火 | おかゆ野菜煮スープミルク | ミルク | 粉ミルク | 米 | ほうれんそう・にんじん たまねぎ キャベツ | 昆布だし |
| 8 | 水 | おかゆさつまいも煮スープミルク | ミルク | 粉ミルク | 米・さつまいも | にんじん・はくさい たまねぎ | 昆布だし |
| 9 | 木 | おかゆかぼちゃ煮スープミルク | ミルク | 粉ミルク | 米 | 西洋かぼちゃ・にんじん はくさい | 昆布だし |
| 10 | 金 | おかゆじゃが煮スープミルク | ミルク | 粉ミルク | 米・じゃがいも | にんじん・たまねぎ | 昆布だし |
| 11 | 土 | おかゆ野菜煮ミルク | ミルク | 粉ミルク | 米・じゃがいも | にんじん・たまねぎ | 昆布だし |
| 13 | 月 | おかゆ豆腐煮スープミルク | ミルク | ソフト豆腐・粉ミルク | 米・麩 | たまねぎ・にんじん | 昆布だし |
| 14 | 火 | おかゆ野菜煮スープミルク | ミルク | ソフト豆腐・粉ミルク | 米 | たまねぎ・にんじん | 昆布だし |
| 15 | 水 | おかゆ豆腐煮スープミルク | ミルク | ソフト豆腐・粉ミルク | 米 | たまねぎ・キャベツ・にんじん | 昆布だし |
| 16 | 木 | おかゆじゃが煮スープミルク | ミルク | 鶏ミンチ・粉ミルク | 米・じゃがいも | にんじん・キャベツ | 昆布だし |
| 17 | 金 | おかゆ野菜煮スープミルク | ミルク | 粉ミルク | 米・じゃがいも | にんじん・たまねぎ・キャベツ | 昆布だし |
| 18 | 土 | おかゆ鶏ミンチ煮ミルク | ミルク | 鶏ミンチ・粉ミルク | 米 | たまねぎ・にんじん | 昆布だし |
| 20 | 月 | おかゆ白身煮スープミルク | ミルク | まだら・ソフト豆腐粉ミルク | 米 | にんじん・大根 | 昆布だし |
| 21 | 火 | おかゆじゃが煮スープミルク | ミルク | 粉ミルク | 米・じゃがいも | にんじん・キャベツ | 昆布だし |
| 22 | 水 | おかゆ豆腐煮スープミルク | ミルク | ソフト豆腐・粉ミルク | 米・麩 | キャベツ・にんじん | 昆布だし |
| 23 | 木 | 勤労感謝の日 (休園日) | | | | | |
| 24 | 金 | おかゆ野菜煮スープミルク | ミルク | 粉ミルク | 米・じゃがいも | たまねぎ・にんじん・キャベツ | 昆布だし |
| 25 | 土 | おかゆ鶏ミンチ煮ミルク | ミルク | 鶏ミンチ・粉ミルク | 米 | たまねぎ・にんじん | 昆布だし |
| 27 | 月 | おかゆ白身煮スープミルク | ミルク | まだら・粉ミルク | 米・麩 | キャベツ・にんじん | 昆布だし |
| 28 | 火 | おかゆ白菜煮スープミルク | ミルク | 粉ミルク | 米・じゃがいも | はくさい・にんじん・たまねぎ | 昆布だし |
| 29 | 水 | おかゆ高野煮スープミルク | ミルク | 凍り豆腐・粉ミルク | 米 | にんじん・大根・たまねぎ | 昆布だし |
| 30 | 木 | おかゆ白身煮スープミルク | ミルク | まだら・粉ミルク | 米・さつまいも | にんじん・キャベツ | 昆布だし |

・材料入荷の都合により変更する場合があります。