

12月 給食献立表

令和5年

中期

日	曜	昼食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	金	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ・キャベツ	昆布だし
2	土	おかゆ 豆腐煮 ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
4	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・麩	はくさい・にんじん	昆布だし
5	火	おかゆ かぼちゃ煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	西洋かぼちゃ・はくさい たまねぎ・にんじん	昆布だし
6	水	おかゆ 鶏ミンチ煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	にんじん・ほうれんそう	昆布だし
7	木	おかゆ さつまい煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・さつまいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
8	金	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・キャベツ・にんじん	昆布だし
9	土	おかゆ 大根煮 ミルク	ミルク	粉ミルク	米	大根・にんじん・たまねぎ	昆布だし
11	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん・キャベツ	昆布だし
12	火	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	キャベツ・たまねぎ・にんじん	昆布だし
13	水	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん・キャベツ・たまねぎ	昆布だし
14	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・さつまいも	キャベツ・にんじん	昆布だし
15	金	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
16	土	クリスマス祝会 (弁当日)					
18	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
19	火	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・麩	はくさい・にんじん	昆布だし
20	水	おかゆ 鶏ミンチ煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	にんじん・はくさい	昆布だし
21	木	おかゆ 大根煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	大根・にんじん・キャベツ	昆布だし
22	金	おかゆ 鶏ミンチ煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	キャベツ・にんじん	昆布だし
23	土	おかゆ 豆腐煮 ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
25	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
26	火	おかゆ さつまい煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・さつまいも	たまねぎ・キャベツ・にんじん	昆布だし
27	水	おかゆ 大根煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・麩	大根・たまねぎ・にんじん	昆布だし
28	木	弁当日					

・材料入荷の都合により変更する場合があります。