## 6月 給食献立表

<u> </u>	中期							
日	曜	昼 食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	
1	. 1	おかゆ	211.5	鶏ミンチ・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし	
1	土	鶏ミンチ煮 ミルク	ミルク					
		おかゆ		まだら・粉ミルク	米·麩	にんじん・たまねぎ	昆布だし	
3	月	白身煮 スープ	ミルク					
		スープ ミルク						
		おかゆ		ソフト豆腐・粉ミルク	*	にんじん・キャベツ・たまねぎ	昆布だし	
4	火	豆腐煮スープ	ミルク					
		ミルク						
		おかゆ		ソフト豆腐・粉ミルク	米・さつまいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし	
5	水	さつま煮 スープ	ミルク					
		ミルク						
		おかゆ		まだら・粉ミルク	米	にんじん・ほうれんそう・たまねぎ	昆布だし	
6	木	白身煮スープ	ミルク					
		ミルク		19/15-11-5-	N/ 18 15 +81 1 +		H <del>-/</del> +"	
		おかゆ じゃが考		粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし	
7	金	じゃが <u>煮</u> スープ	ミルク					
		ミルク		ソフト豆腐・粉ミルク	米	  にんじん・たまねぎ	昆布だし	
8	+	おかゆ豆腐煮	ミルク	ノフト立場が加へルフ	*	12/00/01/28/182	E5117.CO	
		ミルグ						
		おかゆ		まだら・粉ミルク	米・じゃがいも・麩	にんじん	昆布だし	
10	月	白身煮スープ	ミルク					
		ミルク		W/\ \ 1 \ \	W.			
		おかゆ 白菜 <u>煮</u>		粉ミルク	米	はくさい・たまねぎ・ほうれんそう にんじん	比仲にし	
11	火	スープ	ミルク					
		ミルク		ソフト豆腐・粉ミルク	米	大根・にんじん・はくさい	昆布だし	
10	_1,	おかゆ 大根 <u>者</u>	211.5	ノフト立場が加へルフ	*	入れなっていることで	E3117CO	
12	水	大根煮スーク	ミルク					
		ミルク		粉ミルク	米・じゃがいも		昆布だし	
13	木	おかゆ じゃが煮	ミルク	12277	71. 3 ( 13 0 . 3	Testise year level	23.12723	
	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	スープ	2707					
		おかゆ		粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ・キャベツ	昆布だし	
14	金	野菜煮スープ	ミルク					
' '		スープ ミルク						
		おかゆ		ソフト豆腐・粉ミルク	*	たまねぎ・にんじん	昆布だし	
15	土	豆腐煮ミルク	ミルク					
				 まだら・粉ミルク	 米·麩	   にんじん・西洋かぼちゃ	昆布だし	
17	月	おかゆ 白身煮 スープ	ミルク	,,,, d	-			
' '	73	スープ ミルク	2707					
		おかゆ		粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん・はくさい・たまねぎ	昆布だし	
18	火	じゃが煮	ミルク					
		スープ ミルク						
		おかゆ		粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ・キャベツ	昆布だし	
19	水	野菜煮スープ	ミルク					
		ミルク						
		おかゆ		まだら・粉ミルク	*	キャベツ・たまねぎ・にんじん	昆布だし	
20	木	白身煮スープ	ミルク					
		ミルク						
		おかゆ ドゥが考		粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・キャベツ	昆布だし	
21	金	じゃが <u>煮</u> スープ	ミルク					
		ミルク		<del>                                    </del>	米・じゃがいも		見布だし	
22	+	おかゆ 野菜 <u>煮</u>	ミルク	粉ミルク	木・しゃかいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし	
~~		ミルク						
		おかゆ		まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	こまつな・キャベツ	昆布だし	
24	月	白身煮 スープ	ミルク					
		ミルク		19// 5 11 5	\ / #+	+++++	<del>                                    </del>	
		おかゆ		粉ミルク	米·麩	たまねぎ・にんじん・キャベツ	昆布だし	
25	火	野菜煮 スープ ミルク	ミルク					
			1	粉ミルク	米・じゃがいも	   たまねぎ・キャベツ・にんじん	昆布だし	
2.	1.	おかゆ じゃが煮	- II - A	イルーノレノ	₩.Ω.Δ₩Λ.Ω	/この1はこ イヤハン・にんしん	्राम/ट <b>U</b>	
26	水	じゃが煮 こーク	ミルク					
		ミルク		まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	**************************************	はくさい・にんじん	昆布だし	
27	木	おかゆ白身煮	> II. /2	01/C 3 7 7 1 12/1/2 1/3 (7/7)		100 (200 1270070	10.1572.0	
۷ ا	小	白身煮 スープ ミルク	ミルク					
		おかゆ		粉ミルク	<del></del>		昆布だし	
28	金	おかゆ 野菜煮 スープ	ミルク					
20	214	スープ ミルク						
		おかゆ		粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし	
29	土	じゃが煮	ミルク					
		ミルク						