

# 7月 給食献立表

令和6年

中期

日	曜	昼食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・キャベツ	昆布だし
2	火	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	キャベツ・にんじん・たまねぎ	昆布だし
3	水	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
4	木	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	キャベツ・たまねぎ・にんじん	昆布だし
5	金	おかゆ 高野煮 スープ ミルク	ミルク	凍り豆腐・粉ミルク	米	にんじん・キャベツ・たまねぎ	昆布だし
6	土	デイキャンプ (弁当日)					
8	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
9	火	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・レタス・たまねぎ	昆布だし
10	水	おかゆ さつま煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・さつまいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
11	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・じゃがいも	キャベツ・にんじん	昆布だし
12	金	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	キャベツ・たまねぎ	昆布だし
13	土	おかゆ 豆腐煮 ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
15	月	海の日 (休園日)					
16	火	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐 粉ミルク	米・麩	にんじん	昆布だし
17	水	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
18	木	おかゆ かぼちゃ煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	西洋かぼちゃ・にんじん・大根 キャベツ	昆布だし
19	金	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・大根	昆布だし
20	土	おかゆ 大根煮 ミルク	ミルク	鶏ひき肉ミンチ・粉ミルク	米	大根・にんじん	昆布だし
22	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん・西洋かぼちゃ	昆布だし
23	火	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・キャベツ・たまねぎ	昆布だし
24	水	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・キャベツ・にんじん	昆布だし
25	木	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・麩	はくさい・キャベツ・にんじん	昆布だし
26	金	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
27	土	おかゆ 鶏ミンチ煮 ミルク	ミルク	鶏ひき肉ミンチ・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
29	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
30	火	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	はくさい・たまねぎ・にんじん	昆布だし
31	水	おかゆ さつま煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・さつまいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし

・材料入荷の都合により変更する場合があります。