

# 8月 給食献立表

令和6年

後・完了期

日	曜	昼食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	木	ごはん たらまの味噌焼 おかか和え すまし汁	自然素材のお菓子 牛乳(完了) ミルク(後期)	まだら・かつお節 ソフト豆腐・普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期)	米・たけや味噌・マヨドレ 車糖・麩 自然素材のお菓子	キャベツ・大根・きゅうり にんじん・えのきたけ	清酒・食塩・こいくちしょうゆ かつお・昆布だし
2	金	丸パン(完了) ごはん(後期) 鶏肉のオープン焼き(完了) 鶏ミンチのオープン焼き(後期) スープ 種なしブルー 牛乳(完了) ミルク(後期)	菜めしおにぎり お茶	鶏もも(完了) 普通牛乳(完了) 鶏ミンチ(後期) 粉ミルク(後期)	顆粒コンソメ 菜飯ふりかけ 米(後期・完了) 丸パン(完了)	たまねぎ・ぶなしめじ・にんじん 西洋かぼちゃ・ブロッコリー カットわかめ・種無しブルー	ケチャップ・食塩・番茶
3	土	炊き込みご飯 みそ汁	自然素材のお菓子 お茶	鶏ミンチ(後期・完了) 淡色辛みそ	米・車糖 自然素材のお菓子	にんじん・ぶなしめじ・たまねぎ	こいくちしょうゆ・食塩 清酒・煮干しだし・番茶 かつお・昆布だし
5	月	ごはん 煮魚 ひじきサラダ みそ汁	自然素材のお菓子 牛乳(完了) ミルク(後期)	まだら・淡色辛みそ 普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期)	米・車糖・乾燥ひじき 冷凍コーン・ごま油 自然素材のお菓子	しょうが・きゅうり・キャベツ にんじん・カットわかめ	こいくちしょうゆ・清酒 穀物酢・煮干しだし
6	火	ごはん 鶏肉の味噌焼(完了) 鶏ミンチの味噌焼(後期) ナムル スープ	夕焼けおにぎり 牛乳(完了) ミルク(後期)	鶏もも(完了) 普通牛乳(完了) 鶏ミンチ(後期) 粉ミルク(後期)	米・白味噌・車糖・いりごま ごま油・冷凍コーン 顆粒コンソメ	ほうれんそう・りよくとうもろやし にんじん・キャベツ・たまねぎ	こいくちしょうゆ・清酒・食塩 かつお・昆布だし
7	水	牛丼(完了) 鶏ミンチ丼(後期) みそ汁	小豆ケーキ 牛乳(完了) ミルク(後期)	鶏ミンチ(後期) 淡色辛みそ 粉ミルク(後期) 普通牛乳(完了)	米・牛肉(完了)・車糖 ホットケーキミックス ゆで小豆パウチ	たまねぎ・にんじん・乾しいたけ なす・りよくとうもろやし	こいくちしょうゆ・清酒 煮干しだし かつお・昆布だし
8	木	ごはん たらまの味噌煮 酢の物 すまし汁	ソフト黒ゴマクッキー 牛乳(完了) ミルク(後期)	まだら・普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期)	米・たけや味噌・車糖 ホットケーキミックス いりごま・すりごま	しょうが・きゅうり・にんじん カットわかめ・たまねぎ	清酒・穀物酢 こいくちしょうゆ・食塩 うすくちしょうゆ かつお・昆布だし
9	金	イエローロール(完了) ごはん(後期) 牛肉のトマト煮込み(完了) 鶏ミンチのトマト煮込み(後期) 大豆サラダ 煮りんご 牛乳(完了) ミルク(後期)	わかめおにぎり お茶	鶏ミンチ(後期) 粉ミルク(後期) 普通牛乳(完了)	イエローロール(完了) じゃがいも・顆粒コンソメ 大豆水煮・マヨドレ わかめふりかけ 牛肉(完了) 米(後期・完了)	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ ブロッコリー・トマトホール缶 キャベツ・きゅうり・りんご	清酒・トマトピューレ ケチャップ・食塩・番茶
10	土	弁当日	自然素材のお菓子 お茶		自然素材のお菓子		番茶
12	月	休日(休園日)					
13	火	弁当日	自然素材のお菓子 お茶		自然素材のお菓子		番茶
14	水	ごはん 鶏の照り焼き(完了) 鶏ミンチの照り焼き(後期) 春雨サラダ スープ	小豆寒天 牛乳(完了) ミルク(後期)	鶏もも(完了) こしあん 粉ミルク(後期) 普通牛乳(完了) 鶏ミンチ(後期)	米・車糖・普通ほろさめ マヨドレ・いりごま 顆粒コンソメ	しょうが・きゅうり・にんじん カットわかめ・たまねぎ・寒天	こいくちしょうゆ・清酒 穀物酢・食塩
15	木	ごはん たらまの塩焼き 切干大根の煮物 みそ汁	フルーツミックス 牛乳(完了) ミルク(後期)	まだら・ソフト豆腐 淡色辛みそ・普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期)	米 冷凍グリーンピース・車糖 じゃがいも	切干しだいこん・にんじん 乾しいたけ・パイン缶・もも缶	清酒・食塩 こいくちしょうゆ みかん缶 かつお・昆布だし 煮干しだし
16	金	ドッグパン(完了) ごはん(後期) ポトフ さわやかサラダ 牛乳(完了) ミルク(後期)	ゆかりおにぎり お茶	鶏もも(完了) 普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期) 鶏ミンチ(後期)	じゃがいも 顆粒コンソメ・調合油 米(後期・完了) ドッグパン(完了)	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ ブロッコリー・キャベツ・きゅうり ゆかりふりかけ	食塩・みかん缶・穀物酢 番茶
17	土	ケチャップライス スープ	自然素材のお菓子 お茶	鶏ミンチ(後期・完了)	米・顆粒コンソメ じゃがいも 自然素材のお菓子	たまねぎ・生しいたけ・にんじん 青ピーマン	ケチャップ・食塩・番茶
19	月	ごはん たらまのカレー風味焼き きざみのり和え みそ汁	ピーチゼリー 牛乳(完了) ミルク(後期)	まだら・淡色辛みそ 普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期)	米・車糖・白味噌	しょうが・はくさい・キャベツ にんじん・キザミンリ たまねぎ・ぶなしめじ・もも缶 寒天	清酒・カレー粉 こいくちしょうゆ 煮干しだし
20	火	ごはん 麻婆豆腐 きゅうりの浅漬け スープ	キャロットケーキ 牛乳(完了) ミルク(後期)	赤みそ 普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期) 鶏ミンチ(後期)	米・絞豆腐 顆粒コンソメ・車糖・ごま油 ホットケーキミックス 合挽ミンチ(完了)	たまねぎ・にんじん・生しいたけ 青ピーマン・きゅうり カットわかめ・レタス りよくとうもろやし	こいくちしょうゆ・清酒 昆布茶・食塩
21	水	夏野菜カレー サラダ	ソフトクッキー 牛乳(完了) ミルク(後期)	鶏ミンチ(後期) 粉ミルク(後期) 普通牛乳(完了)	米・大豆水煮 顆粒コンソメ・かたくり粉 調合油・牛肉(完了) ホットケーキミックス	西洋かぼちゃ・たまねぎ にんじん・赤パプリカ 黄パプリカ・なす・キャベツ きゅうり	カレー粉・ケチャップ・清酒 食塩・穀物酢
22	木	ごはん たらまの照り焼き ゆかり和え みそ汁	みかんゼリー 牛乳(完了) ミルク(後期)	まだら・ソフト豆腐 淡色辛みそ 粉ミルク(後期) 普通牛乳(完了)	米・車糖	しょうが・きゅうり・りよくとうもろやし にんじん・ゆかりふりかけ たまねぎ・寒天	こいくちしょうゆ・清酒 みかん缶 煮干しだし
23	金	食パン(完了) ごはん(後期) ポークビーンズ コーンサラダ 牛乳(完了) ミルク(後期)	わかめおにぎり お茶	豚もも(完了) 普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期) 鶏ミンチ(後期)	じゃがいも 大豆水煮・顆粒コンソメ 冷凍コーン・マヨドレ わかめふりかけ 米(後期・完了) 食パン(完了)	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ トマトホール缶・キャベツ きゅうり	清酒・トマトピューレ ケチャップ・食塩・穀物酢 番茶
24	土	豚丼 みそ汁	自然素材のお菓子 お茶	鶏ミンチ(後期・完了) 淡色辛みそ	米・車糖・かたくり粉 じゃがいも 自然素材のお菓子	にんじん・たまねぎ・生しいたけ	清酒・こいくちしょうゆ 煮干しだし・番茶 かつお・昆布だし
26	月	ごはん たらまの塩焼き ひじき煮 みそ汁	おかかおにぎり 牛乳(完了) ミルク(後期)	まだら・淡色辛みそ かつお節・普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期)	米・乾燥ひじき・車糖	たまねぎ・にんじん・乾しいたけ グリーンピース・西洋かぼちゃ えのきたけ	清酒・食塩 こいくちしょうゆ 煮干しだし かつお・昆布だし
27	火	ごはん 牛肉の時雨煮(完了) 鶏ミンチの時雨煮(後期) きゅうりの中華和え みそ汁	自然素材のお菓子 牛乳(完了) ミルク(後期)	ソフト豆腐 淡色辛みそ 粉ミルク(後期) 普通牛乳(完了) 鶏ミンチ(後期)	米・冷凍いんげん 車糖・ごま油 自然素材のお菓子 牛肉(完了)	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ きゅうり・カットわかめ・なめこ	清酒・こいくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし 煮干しだし
28	水	豆腐丼 みそ汁 煮りんご	自然素材のお菓子 牛乳(完了) ミルク(後期)	ソフト豆腐・淡色辛みそ 普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期)	米・車糖・かたくり粉 じゃがいも・麩 自然素材のお菓子	たまねぎ・にんじん・乾しいたけ えのきたけ・りんご	こいくちしょうゆ かつお・昆布だし 煮干しだし
29	木	ごはん たらまのマヨドレ焼き ごま和え すまし汁	フルーツ寒天 牛乳(完了) ミルク(後期)	まだら・普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期)	米・マヨドレ・いりごま・車糖	キャベツ・りよくとうもろやし にんじん・ほうれんそう・たまねぎ パイン缶・もも缶・みかん缶 寒天	清酒・食塩・こいくちしょうゆ かつお・昆布だし
30	金	ハニーロール(完了) ごはん(後期) 具だくさんスープ ツナサラダ 牛乳(完了) ミルク(後期)	菜めしおにぎり お茶	鶏もも(完了) ノンオイルツナ缶 普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期) 鶏ミンチ(後期)	ハニーロール(完了) じゃがいも・顆粒コンソメ マヨドレ・菜飯ふりかけ 米(後期・完了)	にんじん・たまねぎ・大根 ぶなしめじ・ブロッコリー・きゅうり キャベツ	食塩・穀物酢・番茶
31	土	中華おこわ みそ汁	自然素材のお菓子 お茶	鶏ミンチ(後期・完了) 淡色辛みそ	米・車糖・顆粒コンソメ ごま油・自然素材のお菓子 もち米	にんじん・乾しいたけ・しょうが カットわかめ・たまねぎ	こいくちしょうゆ・番茶 煮干しだし

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂肪	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
383 kcal	16.7 g	10.4 g	57.1 g	169 mg	1.6 mg	159 μg	0.29 mg	0.28 mg	23 mg	1.4 g

- ・材料入荷の都合により変更する場合があります。
- ・牛乳は100ccを飲んでいただきます。
- ・ホットケーキミックスは卵・乳製品不使用のものを使用しています。
- ・B.Pとはベーキングパウダー(アルミ不使用)のことです。