9月 給食献立表

令和6年

令和		1				T	中期
日	曜	昼 食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
2	月	おかゆ 白身煮 スープ	ミルク	まだら・ソフト豆腐 粉ミルク	*	はくさい・キャベツ	昆布だし
		ミルク		粉ミルク		たまねぎ・はくさい	
3	火	おかゆ さつま煮 スープ ミルク	ミルク	100 200	7,1 2 2 3 4 7 0	にんじん	35.,77.50
		おかゆ		ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・こまつな	昆布だし
4	水	豆腐煮 スープ ミルク	ミルク			たまねぎ	
		おかゆ		粉ミルク	米	西洋かぼちゃ・たまねぎ	昆布だし
5	木	かぼちゃ煮 スープ ミルク	ミルク			キャベツ・にんじん	
		おかゆ		粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん・キャベツ たまねぎ	昆布だし
6	金	じゃが煮 スープ ミルク	ミルク			7.2.6.14.3	
		おかゆ		ソフト豆腐・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
7	± 	豆腐煮ミルク	ミルク	++VC \ -> -> -> -> -> -> ->	N/	+ AVVI 1= / IV /	
		おかゆ 白身煮		まだら・ソフト豆腐 粉ミルク	米	キャベツ・にんじん	昆布だし
9	月	スープ ミルク	ミルク				
		おかゆ 大根者		粉ミルク	米・じゃがいも	大根・にんじん	昆布だし
10	火	大根煮 スープ ミルク	ミルク				
		おかゆ		粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし
11	水	じゃが煮 スープ ミルク	ミルク				
		おかゆ		まだら・粉ミルク	米·麩	こまつな・たまねぎ	昆布だし
12	木	白身煮 スープ ミルク	ミルク				
		おかゆ		ソフト豆腐・鶏ミンチ 粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
13	金	豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	177			
14	±	おかゆ 鶏ミンチ煮	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	*	たまねぎ・にんじん	昆布だし
		ミルク 敬老の日					
16	月	(休園日)		++**C \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	M/ #+	1-/ % /	
1.	.1.	おかゆ白身者		まだら・ソフト豆腐 粉ミルク	米·麩	にんじん	昆布だし
17	火	白身煮 スープ ミルク	ミルク				
		おかゆ		粉ミルク	米	ほうれんそう・にんじん たまねぎ	昆布だし
18	水	青菜煮 スープ ミルク	ミルク			723432	
		おかゆ		まだら・ソフト豆腐	**	にんじん・たまねぎ	昆布だし
19	木	白身煮スープ	ミルク	粉ミルク			
		ミルク		粉ミルク	米・じゃがいも		 昆布だし
20	金	おかゆ じゃが煮	ミルク	1/4 - 1/4 /	7. 3 (3.0.0	7.23.132 12/00/0	20.0720
		スープ ミルク					
21	土	おかゆ豆腐煮	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	*	たまねぎ・にんじん	昆布だし
		まれる 振替休日					
23	月	(休園日)		++**	M	1-/ 0 /	
24	火	おかゆ 白身煮 スプ	ミルク	まだら・ソフト豆腐 粉ミルク	*	にんじん	昆布だし
		ミルク		ソフト豆腐・粉ミルク	 米	はくさい・にんじん	
25	水	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1	たまねぎ	20.17.00
		おかゆ		まだら・粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし
26	木	白身煮 スープ ミルク	ミルク				
		おかゆ		粉ミルク	*	西洋かぼちゃ・にんじん たまねぎ	昆布だし
27	金	かぼちゃ煮 スープ ミルク	ミルク			/c & 1& C	
22		おかゆ		粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
28	土	じゃが煮 ミルク	ミルク	+ + v.S. v. / = v - v - v	NZ	1=7.1%	
		おかゆ 白身煮		まだら・ソフト豆腐 粉ミルク	米	にんじん	昆布だし
30	月	スープ	ミルク				
		ミルク					

[・]材料入荷の都合により変更する場合があります。