

10月 給食献立表

令和6年

中期

日	曜	昼食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	火	おかゆ かぼちゃ煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	西洋かぼちゃ・たまねぎ キャベツ・にんじん	昆布だし
2	水	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	キャベツ・たまねぎ・にんじん	昆布だし
3	木	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
4	金	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
5	土	運動会 (弁当)					
7	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	ほうれんそう・キャベツ・大根	昆布だし
8	火	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	キャベツ・たまねぎ・にんじん	昆布だし
9	水	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	ほうれんそう・にんじん・たまねぎ	昆布だし
10	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・さつまいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし
11	金	おかゆ 大根煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	大根・にんじん・たまねぎ	昆布だし
12	土	おかゆ 鶏ミンチ煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
14	月	スポーツの日 (休園日)					
15	火	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん・西洋かぼちゃ	昆布だし
16	水	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・麩	キャベツ・たまねぎ	昆布だし
17	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	たまねぎ・キャベツ・にんじん	昆布だし
18	金	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	はくさい・たまねぎ	昆布だし
19	土	おかゆ じゃが煮 ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
21	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん	昆布だし
22	火	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	はくさい・にんじん・たまねぎ	昆布だし
23	水	おかゆ さつまい煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・さつまいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし
24	木	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・麩	はくさい・にんじん・大根	昆布だし
25	金	おかゆ かぼちゃ煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	西洋かぼちゃ・たまねぎ キャベツ・にんじん	昆布だし
26	土	おかゆ 鶏ミンチ煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	大根・にんじん	昆布だし
28	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米・麩	にんじん	昆布だし
29	火	おかゆ 青菜煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	ほうれんそう・はくさい・にんじん	昆布だし
30	水	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・じゃがいも・麩	にんじん	昆布だし
31	木	おかゆ かぼちゃ煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	西洋かぼちゃ・にんじん たまねぎ	昆布だし

・材料入荷の都合により変更する場合があります。