

11月 給食献立表

令和6年

中期

| 日 | 曜 | 昼食 | 3時 | 赤:血や肉になる | 黄:熱や力となる | 緑:調子をととのえる | (その他の食品) |
|----|---|----------------------------|-----|-------------------|----------|--------------------------|----------|
| 1 | 金 | おかゆ じゃが煮 スープ ミルク | ミルク | 粉ミルク | 米・じゃがいも | にんじん・たまねぎ | 昆布だし |
| 2 | 土 | おかゆ 豆腐煮 ミルク | ミルク | ソフト豆腐・粉ミルク | 米 | たまねぎ・にんじん | 昆布だし |
| 4 | 月 | 振替休日 (休園日) | | | | | |
| 5 | 火 | おかゆ 白身煮 スープ ミルク | ミルク | まだら・粉ミルク | 米 | にんじん・大根・キャベツ | 昆布だし |
| 6 | 水 | おかゆ 青菜煮 スープ ミルク | ミルク | 粉ミルク | 米 | ほうれんそう・にんじん・キャベツ たまねぎ | 昆布だし |
| 7 | 木 | おかゆ 白身煮 スープ ミルク | ミルク | まだら・ソフト豆腐 粉ミルク | 米 | にんじん・たまねぎ | 昆布だし |
| 8 | 金 | おかゆ 野菜煮 スープ ミルク | ミルク | 粉ミルク | 米・じゃがいも | たまねぎ・にんじん・キャベツ | 昆布だし |
| 9 | 土 | おかゆ じゃが煮 ミルク | ミルク | 粉ミルク | 米・じゃがいも | たまねぎ・にんじん | 昆布だし |
| 11 | 月 | おかゆ 白身煮 スープ ミルク | ミルク | まだら・粉ミルク | 米・さつまいも | にんじん・たまねぎ | 昆布だし |
| 12 | 火 | おかゆ 白菜煮 スープ ミルク | ミルク | ソフト豆腐・粉ミルク | 米・じゃがいも | はくさい・たまねぎ | 昆布だし |
| 13 | 水 | おかゆ 野菜煮 スープ ミルク | ミルク | 粉ミルク | 米 | たまねぎ・にんじん・はくさい | 昆布だし |
| 14 | 木 | おかゆ かぼちゃ煮 スープ ミルク | ミルク | 粉ミルク | 米・じゃがいも | 西洋かぼちゃ・にんじん たまねぎ | 昆布だし |
| 15 | 金 | おかゆ じゃが煮 スープ ミルク | ミルク | 粉ミルク | 米・じゃがいも | にんじん・キャベツ | 昆布だし |
| 16 | 土 | おかゆ 野菜煮 ミルク | ミルク | 粉ミルク | 米・じゃがいも | たまねぎ・にんじん | 昆布だし |
| 18 | 月 | おかゆ 白身煮 スープ ミルク | ミルク | まだら・粉ミルク | 米 | にんじん・たまねぎ | 昆布だし |
| 19 | 火 | おかゆ 青菜煮 スープ ミルク | ミルク | ソフト豆腐・粉ミルク | 米 | こまつな・にんじん・キャベツ | 昆布だし |
| 20 | 水 | おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク | ミルク | ソフト豆腐・粉ミルク | 米・麩 | キャベツ・にんじん | 昆布だし |
| 21 | 木 | おかゆ 白身煮 スープ ミルク | ミルク | まだら・粉ミルク | 米・さつまいも | にんじん・キャベツ | 昆布だし |
| 22 | 金 | おかゆ かぼちゃ煮 スープ ミルク | ミルク | 粉ミルク | 米 | 西洋かぼちゃ・たまねぎ キャベツ・にんじん | 昆布だし |
| 23 | 土 | 勤労感謝の日 (休園日) | | | | | |
| 25 | 月 | おかゆ 白身煮 スープ ミルク | ミルク | まだら・ソフト豆腐 粉ミルク | 米 | にんじん・西洋かぼちゃ | 昆布だし |
| 26 | 火 | おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク | ミルク | ソフト豆腐・粉ミルク | 米 | にんじん・はくさい・たまねぎ | 昆布だし |
| 27 | 水 | おかゆ じゃが煮 スープ ミルク | ミルク | 粉ミルク | 米・じゃがいも | にんじん・キャベツ | 昆布だし |
| 28 | 木 | おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク | ミルク | ソフト豆腐・粉ミルク | 米 | にんじん・はくさい・たまねぎ | 昆布だし |
| 29 | 金 | おかゆ 野菜煮 スープ ミルク | ミルク | 粉ミルク | 米・じゃがいも | たまねぎ・にんじん・キャベツ | 昆布だし |
| 30 | 土 | おかゆ 白菜煮 ミルク | ミルク | 粉ミルク | 米 | はくさい・たまねぎ・にんじん | 昆布だし |

・材料入荷の都合により変更する場合があります。