

1月 給食献立表

令和7年

中期

日	曜	昼食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	水	休園日					
2	木	休園日					
3	金	休園日					
4	土	弁当日					
6	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん	昆布だし
7	火	おかゆ 鶏ミンチ煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	にんじん・西洋かぼちゃ たまねぎ	昆布だし
8	水	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
9	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・さつまいも	キャベツ・にんじん	昆布だし
10	金	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・キャベツ・にんじん	昆布だし
11	土	おかゆ 白菜煮 ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	はくさい・にんじん	昆布だし
13	月	成人の日 (休園日)					
14	火	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・さつまいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし
15	水	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	はくさい・にんじん・たまねぎ	昆布だし
16	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米・麩	はくさい	昆布だし
17	金	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	大根・キャベツ・にんじん	昆布だし
18	土	おかゆ 大根煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	大根・にんじん	昆布だし
20	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん・ほうれんそう・たまねぎ	昆布だし
21	火	おかゆ 青菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	ほうれんそう・にんじん・たまねぎ	昆布だし
22	水	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・キャベツ・にんじん	昆布だし
23	木	おかゆ かぼちゃ煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	西洋かぼちゃ・にんじん たまねぎ	昆布だし
24	金	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
25	土	おかゆ 鶏ミンチ煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
27	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
28	火	おかゆ 大根煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	大根・にんじん・たまねぎ	昆布だし
29	水	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	はくさい・たまねぎ・にんじん	昆布だし
30	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
31	金	おかゆ かぼちゃ煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	西洋かぼちゃ・たまねぎ にんじん	昆布だし

・材料入荷の都合により変更する場合があります。