

3月 給食献立表

令和7年

中期

日	曜	昼食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	土	おかゆ 野菜煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
3	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし
4	火	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
5	水	おかゆ さつまいも スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・さつまいも	たまねぎ・キャベツ・にんじん	昆布だし
6	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐 粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
7	金	おかゆ さつまいも スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・さつまいも・麩		昆布だし
8	土	おかゆ じゃが煮 ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし
10	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐 粉ミルク	米	ほくさい・にんじん	昆布だし
11	火	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
12	水	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	キャベツ・たまねぎ・にんじん	昆布だし
13	木	おかゆ 大根煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	大根・にんじん・たまねぎ	昆布だし
14	金	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん・西洋かぼちゃ たまねぎ	昆布だし
15	土	卒園式 (弁当日)					
17	月	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	ほくさい・たまねぎ・キャベツ にんじん	昆布だし
18	火	おかゆ 青菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	ほうれんそう・にんじん	昆布だし
19	水	おかゆ 大根煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	大根・キャベツ・たまねぎ にんじん	昆布だし
20	木	春分の日 (休園日)					
21	金	おかゆ かぼちゃ煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	西洋かぼちゃ・にんじん キャベツ	昆布だし
22	土	おかゆ じゃが煮 ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
24	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・麩	にんじん・たまねぎ	昆布だし
25	火	おかゆ 青菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	ほうれんそう・たまねぎ にんじん・キャベツ	昆布だし
26	水	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも・麩	たまねぎ・にんじん	昆布だし
27	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐 粉ミルク	米	ほくさい・にんじん	昆布だし
28	金	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・キャベツ	昆布だし
29	土	おかゆ 豆腐煮 ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
31	月	弁当日					

・材料入荷の都合により変更する場合があります。