

# 4月 給食献立表

令和7年

中期

日	曜	昼食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	火	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん 西洋かぼちゃ・たまねぎ	昆布だし
2	水	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・白菜・たまねぎ	昆布だし
3	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	キャベツ・ほうれんそう たまねぎ	昆布だし
4	金	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・大根・にんじん	昆布だし
5	土	入園式 (弁当日)					
7	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	ほうさい・にんじん	昆布だし
8	火	おかゆ 鶏ミンチ煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
9	水	おかゆ さつまい煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・さつまいも	たまねぎ・キャベツ にんじん	昆布だし
10	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん 西洋かぼちゃ・たまねぎ	昆布だし
11	金	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし
12	土	おかゆ 白菜煮 ミルク	ミルク	粉ミルク	米	ほうさい・たまねぎ・にんじん	昆布だし
14	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	キャベツ・西洋かぼちゃ たまねぎ	昆布だし
15	火	おかゆ さつまい煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・さつまいも	大根・にんじん・キャベツ	昆布だし
16	水	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・キャベツ にんじん	昆布だし
17	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
18	金	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん キャベツ	昆布だし
19	土	おかゆ じゃが煮 ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
21	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
22	火	おかゆ 青菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米	ほうれんそう にんじん・たまねぎ	昆布だし
23	水	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・麩	白菜・たまねぎ にんじん	昆布だし
24	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん・ほうさい たまねぎ	昆布だし
25	金	おかゆ 鶏ミンチ煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	にんじん・キャベツ たまねぎ	昆布だし
26	土	おかゆ 豆腐煮 ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
28	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・麩	ほうれんそう・たまねぎ	昆布だし
29	火	昭和の日 (休園日)					
30	水	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・白菜 たまねぎ	昆布だし

・材料入荷の都合により変更する場合があります。