

4月 給食献立表

令和7年

後・完了期

日	曜	昼食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	火	ごはん たらの塩焼き ひじき煮 みそ汁	レーズン蒸しパン 牛乳(完了) ミルク(後期)	みそ・淡色辛みそ 普通牛乳(完了) ミルク(後期)	米・乾燥ひじき・車糖 薄力粉・調合油	たまねぎ・にんじん 乾しいたけ・グリーンピース 西洋かぼちゃ カットわかめ・えのきたけ 干しぶどう	清酒・食塩 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー 煮干しだし かつお・昆布だし
2	水	ごはん 麻婆豆腐 きゅうりの浅漬け スープ	ソフトクッキー 牛乳(完了) ミルク(後期)	赤みそ 普通牛乳(完了) ミルク(後期) 鶏ミンチ(後期)	米・絞豆腐 顆粒コンソメ・車糖・ごま油 麩・ホットケーキミックス 合挽ミンチ(完了)	たまねぎ・にんじん 生しいたけ・青ピーマン・きゅうり 白菜	こいくちしょうゆ・清酒 昆布茶・食塩
3	木	ごはん たらの照り焼き きざみのり和え すまし汁	ぶどうゼリー 牛乳(完了) ミルク(後期)	みそ・淡色辛みそ 普通牛乳(完了) ミルク(後期)	米・車糖	しょうが・ほうきさい・キャベツ にんじん キザミンリ ほうれんそう たまねぎ・ぶどう飲料・寒天	こいくちしょうゆ・清酒 食塩 かつお・昆布だし
4	金	イエローロール(完了) ごはん(後期) 具だくさんスープ ツナサラダ 煮りんご 牛乳(完了) ミルク(後期)	ゆかりおにぎり 麦茶	鶏もも(完了) ノンオイルツナ缶 普通牛乳(完了) ミルク(後期) 鶏ミンチ(後期)	イエローロール(完了) じゃがいも 顆粒コンソメ・マヨドレ 米(後期・完了)	にんじん・たまねぎ 大根・しめじ ブロッコリー・きゅうり キャベツ・りんご・ゆかりふりかけ	食塩・穀物酢・麦茶
5	土	入園式 (弁当日)	自然素材のお菓子 麦茶		自然素材のお菓子		麦茶
7	月	ごはん たらのマヨ味噌焼き ゆかり和え すまし汁	フルーツ寒天 牛乳(完了) ミルク(後期)	みそ・淡色辛みそ 普通牛乳(完了) ミルク(後期)	米・たけや味噌・マヨドレ 車糖	ほうきさい・きゅうり・にんじん ゆかりふりかけ・たまねぎ パイン缶・もも缶・みかん缶 寒天	清酒・食塩・こいくちしょうゆ かつお・昆布だし
8	火	ごはん チンジャオロース サラダ スープ	自然素材のお菓子 牛乳(完了) ミルク(後期)	赤みそ 普通牛乳(完了) ミルク(後期) 鶏ミンチ(後期)	米・車糖・かたくり粉 顆粒コンソメ・冷凍コーン マヨドレ 自然素材のお菓子 牛肉(完了)	たまねぎ 三色ピーマン にんじん・生しいたけ きゅうり・カットわかめ	こいくちしょうゆ・食塩 穀物酢
9	水	ごはん 豚肉の生姜焼き(完了) 鶏ミンチの生姜焼き(後期) ごま和え みそ汁	りんごケーキ 牛乳(完了) ミルク(後期)	豚もも(完了) 淡色辛みそ・普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期) 鶏ミンチ(後期)	米・いんげん・いりごま 車糖・さつまいも・麩 ホットケーキミックス	たまねぎ・にんじん しめじ・りんご・しょうが きゅうり・キャベツ・りんご缶	本みりん・こいくちしょうゆ 煮干しだし
10	木	ごはん 煮魚 ひじきサラダ みそ汁	じゃがもちくん 牛乳(完了) ミルク(後期)	みそ・淡色辛みそ 普通牛乳(完了) ミルク(後期)	米・車糖・乾燥ひじき 冷凍コーン・ごま油 じゃがいも・かたくり粉	しょうが・きゅうり・キャベツ にんじん 西洋かぼちゃ たまねぎ	こいくちしょうゆ・清酒 穀物酢・食塩 煮干しだし
11	金	丸パン(完了) ごはん(後期) 牛肉のトマト煮込み(完了) 鶏ミンチのトマト煮込み(後期) 春雨サラダ 牛乳(完了) ミルク(後期)	菜めしおにぎり お茶	普通牛乳(完了) ミルク(後期) 鶏ミンチ(後期)	丸パン(完了) じゃがいも 顆粒コンソメ・普通はるさめ 車糖・ごま油・菜飯ふりかけ 牛肉(完了) 米(後期・完了)	たまねぎ・にんじん しめじ・ブロッコリー トマトホール缶・きゅうり	清酒・トマトピューレ ケチャップ・食塩 こいくちしょうゆ・穀物酢 番茶
12	土	中華丼 みそ汁	自然素材のお菓子 お茶	鶏ミンチ(後期・完了) 淡色辛みそ	米・顆粒コンソメ・かたくり粉 じゃがいも 自然素材のお菓子	ほうきさい・たまねぎ・にんじん 生しいたけ	清酒・こいくちしょうゆ・食塩 煮干しだし・番茶
14	月	ごはん たらのカレー風味焼き 和え物 みそ汁	自然素材のお菓子 牛乳(完了) ミルク(後期)	みそ・淡色辛みそ 普通牛乳(完了) ミルク(後期)	米・車糖・白味噌 自然素材のお菓子	キャベツ・りよくとうもやし にんじん 西洋かぼちゃ たまねぎ・しめじ	清酒・カレー粉 こいくちしょうゆ 煮干しだし
15	火	ごはん なすと豚肉の味噌炒め(完了) なすと鶏ミンチの味噌炒め(後期) おかか和え みそ汁	ソフトクッキー 牛乳(完了) ミルク(後期)	豚もも(完了) 赤みそ・かつお節 淡色辛みそ 粉ミルク(後期) 普通牛乳(完了) 鶏ミンチ(後期) 鶏ミンチ(後期)	米・ごま油・車糖 さつまいも ホットケーキミックス	なす・たまねぎ にんじん・キャベツ・大根 きゅうり・カットわかめ	清酒・こいくちしょうゆ 煮干しだし
16	水	カレーライス サラダ	バナナケーキ 牛乳(完了) ミルク(後期)	米・牛肉(完了)・じゃがいも 粉ミルク(完了) 普通牛乳(完了)	米・牛肉(完了)・じゃがいも 顆粒コンソメ・かたくり粉 調合油 ホットケーキミックス	たまねぎ・にんじん しめじ・キャベツ・きゅうり バナナ	ケチャップ・カレー粉 中濃ソース・食塩 みかん缶・穀物酢
17	木	ごはん たらの塩焼き 切干大根の煮物 みそ汁	みかんゼリー 牛乳(完了) ミルク(後期)	みそ・淡色辛みそ 普通牛乳(完了) ミルク(後期)	米 グリーンピース・車糖	切干しだいこん・にんじん 乾しいたけ・たまねぎ・寒天	清酒・食塩 こいくちしょうゆ みかん缶 かつお・昆布だし 煮干しだし
18	金	食パン(完了) ごはん(後期) ポトフ 大豆サラダ 種なしブルー 牛乳(完了) ミルク(後期)	わかめおにぎり 麦茶	鶏もも(完了) 普通牛乳(完了) ミルク(後期) 鶏ミンチ(後期)	食パン(完了) じゃがいも 顆粒コンソメ・大豆水煮 マヨドレ・わかめふりかけ 米(後期・完了)	たまねぎ・にんじん しめじ・ブロッコリー キャベツ・きゅうり 種なしブルー	食塩・穀物酢・麦茶
19	土	ケチャップライス スープ	自然素材のお菓子 お茶	鶏ミンチ(後期・完了) じゃがいも	米・顆粒コンソメ じゃがいも 自然素材のお菓子	たまねぎ・生しいたけ・にんじん 青ピーマン	ケチャップ・食塩・番茶
21	月	ごはん たらのマヨドレ焼き ひじき煮 みそ汁	パインケーキ 牛乳(完了) ミルク(後期)	みそ・淡色辛みそ 粉ミルク(後期) 普通牛乳(完了)	米・マヨドレ・乾燥ひじき 車糖・ホットケーキミックス	たまねぎ・にんじん 乾しいたけ・グリーンピース パイン缶	清酒・食塩 こいくちしょうゆ かつお・昆布だし 煮干しだし
22	火	ごはん 鶏の照り焼き(完了) 鶏ミンチの照り焼き(後期) ナムル スープ	小豆寒天 牛乳(完了) ミルク(後期)	鶏もも(完了) こしあん 粉ミルク(後期) 普通牛乳(完了) 鶏ミンチ(後期)	米・車糖・いりごま・ごま油 顆粒コンソメ	しょうが・ほうれんそう りよくとうもやし・にんじん カットわかめ・たまねぎ 寒天	こいくちしょうゆ・清酒・食塩
23	水	牛丼(完了) 鶏ミンチ丼(後期) みそ汁	自然素材のお菓子 牛乳(完了) ミルク(後期)	鶏ミンチ(後期) 淡色辛みそ 粉ミルク(後期) 普通牛乳(完了)	米・車糖・麩 自然素材のお菓子 牛肉(完了)	たまねぎ・にんじん 乾しいたけ・白菜 しめじ	こいくちしょうゆ・清酒 かつお・昆布だし 煮干しだし
24	木	ごはん たらのコーンマヨ焼き きざみのり和え すまし汁	フライドポテト 牛乳(完了) ミルク(後期)	みそ・淡色辛みそ 普通牛乳(完了)	米・冷凍コーン・マヨドレ 車糖・じゃがいも・調合油	ほうきさい・りよくとうもやし にんじん キザミンリ・カットわかめ たまねぎ	清酒・食塩 かつお・昆布だし こいくちしょうゆ
25	金	ハニーロール(完了) ごはん(後期) 鶏肉の唐揚げ(完了) 鶏ミンチの唐揚げ(後期) サラダ スープ	フルーツミックス 牛乳(完了) ミルク(後期)	鶏もも(後期) 普通牛乳(完了) ミルク(後期) 鶏ミンチ(後期)	ハニーロール(完了) たけや味噌・かたくり粉 調合油・冷凍コーン 顆粒コンソメ 米(後期・完了)	しょうが・キャベツ・きゅうり にんじん・カットわかめ たまねぎ・パイン缶 もも缶	清酒・こいくちしょうゆ・食塩 みかん缶・穀物酢
26	土	炊き込みご飯 みそ汁	自然素材のお菓子 お茶	鶏ミンチ(後期・完了) 淡色辛みそ	米・車糖 自然素材のお菓子	にんじん・ぶなしめじ・たまねぎ	こいくちしょうゆ・食塩 清酒・番茶・煮干しだし かつお・昆布だし
28	月	ごはん たらの味噌焼き 酢の物 すまし汁	コーン蒸しパン 牛乳(完了) ミルク(後期)	みそ・淡色辛みそ 普通牛乳(完了)	米・たけや味噌・車糖・麩 薄力粉・調合油 冷凍コーン	しょうが・きゅうり・にんじん カットわかめ・ほうれんそう たまねぎ	清酒・穀物酢 こいくちしょうゆ・食塩 ベーキングパウダー かつお・昆布だし
29	火	休園日 (昭和の日)					
30	水	ごはん 回鍋肉 きゅうりの中華和え スープ	ソフトクッキー 牛乳(完了) ミルク(後期)	豚もも(完了) ソフト豆腐・赤みそ 普通牛乳(完了) ミルク(後期) 鶏ミンチ(後期)	米・顆粒コンソメ・車糖 ごま油・ホットケーキミックス	キャベツ・たまねぎ にんじん 三色ピーマン・きゅうり 白菜・えのきたけ カットわかめ	清酒・こいくちしょうゆ・食塩

☆今月の平均給与栄養量☆

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
409 kcal	17.4 g	11.9 g	61.4 g	180 mg	1.7 mg	196 μg	0.31 mg	0.28 mg	20 mg	1.4 g

・材料入荷の都合により変更する場合があります。
 ・牛乳は100ccを飲んでいただきます。
 ・ホットケーキミックスは卵、乳製品不使用のものを使用しています。
 ・B.Pとはベーキングパウダー(アルミ不使用)のことです。