

# 10月 給食献立表

令和7年

中期

日	曜	昼食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	水	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	ほうきい・たまねぎ にんじん	昆布だし
2	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・キャベツ	昆布だし
3	金	おかゆ 大根煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	大根・にんじん・たまねぎ	昆布だし
4	土	おかゆ じゃが煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん	昆布だし
6	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米・麩	にんじん	昆布だし
7	火	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	たまねぎ・キャベツ にんじん	昆布だし
8	水	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米・じゃがいも	キャベツ・にんじん	昆布だし
9	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・じゃがいも	ほうきい・にんじん	昆布だし
10	金	おかゆ さつま煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・さつまいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし
11	土	おかゆ 鶏ミンチ煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
13	月	スポーツの日 (休園日)					
14	火	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん 西洋かぼちゃ・たまねぎ	昆布だし
15	水	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	キャベツ・にんじん たまねぎ	昆布だし
16	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米・麩	にんじん	昆布だし
17	金	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	白菜・たまねぎ にんじん	昆布だし
18	土	おかゆ 鶏ミンチ煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ	昆布だし
20	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん 西洋かぼちゃ	昆布だし
21	火	おかゆ 青菜煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	ほうれんそう にんじん・白菜	昆布だし
22	水	おかゆ さつま煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・さつまいも・麩	にんじん	昆布だし
23	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	キャベツ・こまつな・大根	昆布だし
24	金	おかゆ かぼちゃ煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・じゃがいも	西洋かぼちゃ・たまねぎ	昆布だし
25	土	おかゆ じゃが煮 ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
27	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん 西洋かぼちゃ・たまねぎ	昆布だし
28	火	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・大根・たまねぎ	昆布だし
29	水	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	キャベツ・たまねぎ にんじん	昆布だし
30	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・麩	たまねぎ・にんじん	昆布だし
31	金	おかゆ 鶏ミンチ煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし

・材料入荷の都合により変更する場合があります。