

1月 給食献立表

令和8年

中期

| 日 | 曜 | 昼 食 | 3時 | 赤:血や肉になる | 黄:熱や力となる | 緑:調子をととのえる | (その他の食品) |
|----|---|----------------------------|-----|----------------|----------|---------------------|----------|
| 1 | 木 | 休園日 | | | | | |
| 2 | 金 | 休園日 | | | | | |
| 3 | 土 | 休園日 | | | | | |
| 5 | 月 | おかゆ じゃが煮 スープ ミルク | ミルク | 鶏ミンチ・粉ミルク | 米・じゃがいも | キャベツ・にんじん | 昆布だし |
| 6 | 火 | おかゆ 鶏ミンチ煮 スープ ミルク | ミルク | 鶏ミンチ・粉ミルク | 米・麩 | にんじん | 昆布だし |
| 7 | 水 | おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク | ミルク | ソフト豆腐・粉ミルク | 米 | 白菜・大根・にんじん | 昆布だし |
| 8 | 木 | おかゆ 白身煮 スープ ミルク | ミルク | まだら・ソフト豆腐・粉ミルク | 米・麩 | ほうれんそう | 昆布だし |
| 9 | 金 | おかゆ さつま煮 スープ ミルク | ミルク | 鶏ミンチ・粉ミルク | 米・さつまいも | にんじん・たまねぎ | 昆布だし |
| 10 | 土 | おかゆ 豆腐煮 ミルク | ミルク | ソフト豆腐・粉ミルク | 米・さつまいも | たまねぎ | 昆布だし |
| 12 | 月 | 成人の日 (休園日) | | | | | |
| 13 | 火 | おかゆ 白身煮 スープ ミルク | ミルク | まだら・ソフト豆腐・粉ミルク | 米 | にんじん 西洋かぼちゃ | 昆布だし |
| 14 | 水 | おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク | ミルク | ソフト豆腐・粉ミルク | 米 | にんじん・はくさい たまねぎ | 昆布だし |
| 15 | 木 | おかゆ 白身煮 スープ ミルク | ミルク | まだら・粉ミルク | 米・じゃがいも | ほうれんそう・たまねぎ | 昆布だし |
| 16 | 金 | おかゆ 白身煮 スープ ミルク | ミルク | まだら・粉ミルク | 米・麩 | キャベツ・にんじん | 昆布だし |
| 17 | 土 | おかゆ 鶏ミンチ煮 ミルク | ミルク | 鶏ミンチ・粉ミルク | 米 | たまねぎ・にんじん | 昆布だし |
| 19 | 月 | おかゆ 白身煮 スープ ミルク | ミルク | まだら・粉ミルク | 米・さつまいも | にんじん・キャベツ | 昆布だし |
| 20 | 火 | おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク | ミルク | ソフト豆腐・粉ミルク | 米 | キャベツ・にんじん たまねぎ | 昆布だし |
| 21 | 水 | おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク | ミルク | ソフト豆腐・粉ミルク | 米 | たまねぎ・にんじん | 昆布だし |
| 22 | 木 | おかゆ 白身煮 スープ ミルク | ミルク | まだら・ソフト豆腐・粉ミルク | 米 | にんじん ほうれんそう | 昆布だし |
| 23 | 金 | おかゆ かぼちゃ煮 スープ ミルク | ミルク | 鶏ミンチ・粉ミルク | 米 | 西洋かぼちゃ・たまねぎ にんじん | 昆布だし |
| 24 | 土 | おかゆ 鶏ミンチ煮 ミルク | ミルク | 鶏ミンチ・粉ミルク | 米・じゃがいも | たまねぎ | 昆布だし |
| 26 | 月 | おかゆ 白身煮 スープ ミルク | ミルク | まだら・粉ミルク | 米・さつまいも | にんじん・たまねぎ | 昆布だし |
| 27 | 火 | おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク | ミルク | ソフト豆腐・粉ミルク | 米・じゃがいも | にんじん・たまねぎ | 昆布だし |
| 28 | 水 | おかゆ 白菜煮 スープ ミルク | ミルク | 鶏ミンチ・粉ミルク | 米 | 白菜・たまねぎ にんじん | 昆布だし |
| 29 | 木 | おかゆ 白身煮 スープ ミルク | ミルク | まだら・粉ミルク | 米・麩 | にんじん 西洋かぼちゃ | 昆布だし |
| 30 | 金 | おかゆ じゃが煮 スープ ミルク | ミルク | 鶏ミンチ・粉ミルク | 米・じゃがいも | たまねぎ・大根 | 昆布だし |
| 31 | 土 | おかゆ 白菜煮 ミルク | ミルク | 鶏ミンチ・粉ミルク | 米・じゃがいも | はくさい | 昆布だし |

・材料入荷の都合により変更する場合があります。