

2月 納食献立表

令和8年

中期

日	曜	昼 食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
2	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん・キャベツ たまねぎ	昆布だし
3	火	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	白菜・たまねぎ・大根	昆布だし
4	水	おかゆ さつま煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米・さつまいも・麩	にんじん	昆布だし
5	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
6	金	おかゆ かぼちゃ煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	西洋かぼちゃ にんじん・たまねぎ	昆布だし
7	土	おかゆ じゃがいも煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ	昆布だし
9	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	ばくさい・西洋かぼちゃ たまねぎ	昆布だし
10	火	おかゆ じゃがいも煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし
11	水	建国記念の日 (休園日)					
12	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	キャベツ・にんじん	昆布だし
13	金	おかゆ 鶏ミンチ煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米・じゃがいも	キャベツ・にんじん	昆布だし
14	土	おかゆ 野菜煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
16	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん	昆布だし
17	火	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	白菜・たまねぎ ほうれんそう	昆布だし
18	水	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・じゃがいも	キャベツ・にんじん	昆布だし
19	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米・カットさつまいも	カットにんじん	昆布だし
20	金	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし
21	土	おかゆ 豆腐煮 ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
23	月	天皇誕生日 (休園日)					
24	火	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・麩	ばくさい・たまねぎ	昆布だし
25	水	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・白菜 たまねぎ	昆布だし
26	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん・大根 ほうれんそう	昆布だし
27	金	おかゆ さつま煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米・さつまいも	にんじん・大根	昆布だし
28	土	おかゆ じゃがいも煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米・じゃがいも	ばくさい	昆布だし

・材料入荷の都合により変更する場合があります。