

4月 給食献立表

令和8年 後・完了期

日	曜	昼食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	水	麻婆井スープ	自然素材のお菓子 牛乳(完了) ミルク(後期)	赤みそ 普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期) 鶏ミンチ(後期)	米・絞豆腐 顆粒コンソメ・車糖・ごま油 かたくり粉・合挽ミンチ(完了) 自然素材のお菓子	たまねぎ・にんじん 生しいたけ・青ピーマン 白菜・たまねぎ にんじん	こいくちしょうゆ・清酒 食塩
2	木	ごはん たらの塩焼き ひじき煮 みそ汁	ぶどうゼリー 牛乳(完了) ミルク(後期)	まだら・淡色辛みそ 普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期)	米・乾燥ひじき・車糖	たまねぎ・にんじん 乾しいたけ・グリーンピース 西洋かぼちゃ・ぶどう飲料 寒天	清酒・食塩 こいくちしょうゆ かつお・昆布だし 煮干しだし
3	金	カレーライス さわやかサラダ	自然素材のお菓子 牛乳(完了) ミルク(後期)	普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期) 鶏ミンチ(後期)	米・じゃがいも 顆粒コンソメ・かたくり粉 調合油・牛肉(完了) 自然素材のお菓子	たまねぎ・にんじん しめじ・キャベツ・きゅうり	ケチャップ・カレー粉 中濃ソース・食塩 みかん缶・穀物酢
4	土	入園式 (弁当日)	自然素材のお菓子 麦茶		自然素材のお菓子		麦茶
6	月	ごはん たらの味噌マヨ焼き きざみのり和え みそ汁	レーズン蒸しパン 牛乳(完了) ミルク(後期)	まだら・淡色辛みそ 普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期)	米・たけや味噌・マヨドレ 車糖・薄力粉・調合油	はくさい・キャベツ にんじん キザミンリ・なす りよくとうもろやし・干しぶどう	清酒・食塩・こいくちしょうゆ ベーキングパウダー 煮干しだし
7	火	ごはん チンジャオロース きゅうりのおかか和え スープ	りんごケーキ 牛乳(完了) ミルク(後期)	赤みそ かつお節・普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期) 鶏ミンチ(後期)	米・車糖・かたくり粉 顆粒コンソメ ホットケーキミックス 牛肉(完了)	たまねぎ・三色ピーマン にんじん・生しいたけ きゅうり・白菜・りんご缶	こいくちしょうゆ・食塩
8	水	ごはん 豚肉の生姜焼き(完了) 鶏ミンチの生姜焼き(後期) ごま和え みそ汁	小豆寒天 牛乳(完了) ミルク(後期)	豚もも(完了) ソフト豆腐・淡色辛みそ こしあん・普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期) 鶏ミンチ(後期)	米・いんげん・いりごま 車糖	たまねぎ・にんじん しめじ・りんご・しょうが キャベツ・きゅうり・カットわかめ 寒天	こいくちしょうゆ 煮干しだし
9	木	ごはん たらの味噌焼き 酢の物 すまし汁	じゃがもちくん 牛乳(完了) ミルク(後期)	まだら 普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期)	米・たけや味噌・車糖 じゃがいも・かたくり粉	しょうが・きゅうり・にんじん カットわかめ・ほうれんそう たまねぎ	清酒・穀物酢 こいくちしょうゆ・食塩 かつお・昆布だし
10	金	ドッグパン(完了) ごはん(後期) 牛肉のトマト煮込み(完了) 鶏ミンチのトマト煮込み(後期) ポテトサラダ 牛乳(完了) ミルク(後期)	五平餅おやき 麦茶	鶏ミンチ(後期) 赤みそ 普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期)	ドッグパン(完了) じゃがいも 顆粒コンソメ・冷凍コーン マヨドレ・車糖・たけや味噌 すりごま 米(後期・完了) 牛肉(完了)	たまねぎ・にんじん しめじ・ブロッコリー トマトホール缶・きゅうり	清酒・トマトピューレ ケチャップ・食塩・穀物酢 麦茶
11	土	ピラフ スープ	自然素材のお菓子 麦茶	鶏ミンチ(後期・完了)	米・顆粒コンソメ 自然素材のお菓子	たまねぎ・にんじん・青ピーマン エリンギ	食塩・麦茶
13	月	ごはん 煮魚 ゆかり和え みそ汁	ソフトクッキー 牛乳(完了) ミルク(後期)	まだら・淡色辛みそ 普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期)	米・車糖 ホットケーキミックス	しょうが・はくさい・きゅうり にんじん・ゆかりふりかけ 西洋かぼちゃ・しめじ	こいくちしょうゆ・清酒 煮干しだし
14	火	ごはん 肉じゃが きゅうりの浅漬け みそ汁	バナナケーキ 牛乳(完了) ミルク(後期)	ソフト豆腐 淡色辛みそ 粉ミルク(後期) 普通牛乳(完了) 鶏ミンチ(後期) 鶏ミンチ(後期)	米・じゃがいも いんげん・車糖 牛肉(完了) ホットケーキミックス	にんじん・たまねぎ 乾しいたけ・きゅうり カットわかめ・バナナ	こいくちしょうゆ・清酒 昆布茶・食塩 かつお・昆布だし 煮干しだし
15	水	牛丼(完了) 鶏ミンチ丼(後期) みそ汁	フルーツ寒天 牛乳(完了) ミルク(後期)	淡色辛みそ・普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期)	米・車糖 さつまいも・麩 牛肉(完了)	たまねぎ・にんじん 乾しいたけ・カットわかめ パイン缶・もも缶・みかん缶 寒天	こいくちしょうゆ・清酒 煮干しだし かつお・昆布だし
16	木	ごはん たらの西京焼き おかか和え すまし汁	フライドポテト 牛乳(完了) ミルク(後期)	まだら・かつお節 普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期)	米・車糖・白味噌・麩 じゃがいも・調合油	キャベツ・大根・きゅうり にんじん・たまねぎ えのきたけ	清酒・こいくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし
17	金	食パン(完了) ごはん(後期) ポトフ ツナサラダ 果物 牛乳	菜めしおにぎり 麦茶	ノンオイルツナ缶 普通牛乳(完了) 鶏肉(完了)	食パン(完了)・じゃがいも 顆粒コンソメ・マヨドレ・米 菜飯ふりかけ 米(後期)	たまねぎ・にんじん しめじ・ブロッコリー きゅうり・キャベツ・バナナ	食塩・穀物酢・麦茶
18	土	ケチャップライス スープ	自然素材のお菓子 麦茶	鶏ミンチ(後期・完了)	米・顆粒コンソメ じゃがいも 自然素材のお菓子	たまねぎ・生しいたけ・にんじん 青ピーマン	ケチャップ・食塩・麦茶
20	月	ごはん たらの照り焼き 春雨サラダ みそ汁	コーン蒸しパン 牛乳(完了) ミルク(後期)	まだら・淡色辛みそ 普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期)	米・車糖・普通ほろさめ マヨドレ・じゃがいも 薄力粉・調合油 冷凍コーン	しょうが・きゅうり・にんじん たまねぎ	こいくちしょうゆ・清酒 穀物酢 ベーキングパウダー 煮干しだし
21	火	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き(完了) 鶏ミンチのごま味噌焼き(後期) ナムル スープ	小豆ケーキ 牛乳(完了) ミルク(後期)	鶏もも(完了) 普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期) 鶏ミンチ(後期)	米・白味噌・車糖・すりごま いりごま・ごま油 顆粒コンソメ ホットケーキミックス ゆで小豆パウチ	ほうれんそう りよくとうもろやし・にんじん 白菜・えのきたけ カットわかめ	こいくちしょうゆ・清酒・食塩
22	水	ごはん すき焼き風煮 ごま和え みそ汁	ソフト黒ゴマクッキー 牛乳(完了) ミルク(後期)	焼き豆腐 淡色辛みそ・普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期) 鶏ミンチ(後期)	米・車糖・いりごま ホットケーキミックス すりごま 牛肉(完了)	白菜・にんじん たまねぎ・キャベツ・きゅうり なす・りよくとうもろやし	こいくちしょうゆ・清酒 かつお・昆布だし 煮干しだし
23	木	ごはん たらのマヨドレ焼き ひじき煮 みそ汁	ピーチゼリー 牛乳(完了) ミルク(後期)	まだら・ソフト豆腐 淡色辛みそ・普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期)	米・マヨドレ・乾燥ひじき 車糖・さつまいも	たまねぎ・にんじん 乾しいたけ・グリーンピース・もも缶 寒天	清酒・食塩 こいくちしょうゆ かつお・昆布だし 煮干しだし
24	金	丸パン(完了) ごはん(後期) 鶏肉のオープン焼き(完了) 鶏ミンチのオープン焼き(後期) スープ 種なしブルー 牛乳(完了) ミルク(後期)	わかめおにぎり 麦茶	鶏もも(完了) 普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期) 鶏ミンチ(後期)	顆粒コンソメ わかめふりかけ 米(後期・完了) 丸パン(完了)	たまねぎ・しめじ にんじん 西洋かぼちゃ ブロッコリー・カットわかめ りよくとうもろやし・種なしブルー	ケチャップ・食塩・麦茶
25	土	炊き込みご飯 みそ汁	自然素材のお菓子 麦茶	鶏ミンチ(後期・完了) 淡色辛みそ	米・車糖 自然素材のお菓子	にんじん・ぶなしめじ・たまねぎ	こいくちしょうゆ・食塩 清酒・麦茶・煮干しだし かつお・昆布だし
27	月	ごはん たらの味噌マヨ焼き 切干大根の煮物 みそ汁	蒸しパン 牛乳(完了) ミルク(後期)	まだら・淡色辛みそ 普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期)	米・たけや味噌 マヨドレ 冷凍グリーンピース・車糖 薄力粉・調合油	切干しだいこん・にんじん 乾しいたけ・西洋かぼちゃ たまねぎ	清酒・食塩 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー かつお・昆布だし 煮干しだし
28	火	ハニーロール(完了) ごはん(後期) 具だくさんスープ 大豆サラダ 煮りんご 牛乳(完了) ミルク(後期)	ゆかりおにぎり 麦茶	鶏もも(完了) 普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期) 鶏ミンチ(後期)	ハニーロール(完了) じゃがいも 顆粒コンソメ・大豆水煮 マヨドレ 米(後期・完了)	にんじん・たまねぎ・大根 しめじ・ブロッコリー キャベツ・きゅうり・りんご ゆかりふりかけ	食塩・穀物酢・麦茶
29	水	昭和の日 (休園日)					
30	木	ごはん たらの塩焼き ごま和え みそ汁	りんごゼリー 牛乳(完了) ミルク(後期)	まだら・ソフト豆腐 淡色辛みそ・普通牛乳(完了) 粉ミルク(後期)	米・車糖	ごまつな・キャベツ にんじん・しめじ カットわかめ・なめこ・りんご飲料 寒天	清酒・食塩・こいくちしょうゆ 煮干しだし

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
422 kcal	17.4 g	12.6 g	63.2 g	186 mg	1.8 mg	197 μg	0.30 mg	0.28 mg	22 mg	1.5 g

- ・材料入荷の都合により変更する場合があります。
- ・牛乳は100ccを飲んでいきます。
- ・ホットケーキミックスは卵・乳製品不使用のものを使用しています。
- ・B.Pとはベーキングパウダー(アルミ不使用)のことで。