

4月 給食献立表

令和8年

幼児

日	曜	昼食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	水	麻婆丼 スープ	自然素材のお菓子 牛乳	赤みそ・普通牛乳	米・合挽ミンチ・絞豆腐 顆粒コンソメ・車糖・ごま油 かたくり粉 自然素材のお菓子	たまねぎ・にんじん 生しいたけ・青ピーマン 白菜	本みりん・こいくちしょうゆ 清酒・食塩
2	木	ごはん 鮭の塩焼き ひじき煮 みそ汁	ぶどうゼリー 牛乳	鮭・油揚げ・淡色辛みそ 普通牛乳	米・乾燥ひじき・車糖	たまねぎ・にんじん 乾しいたけ・グリーンピース 西洋かぼちゃ・ぶどう飲料 寒天	清酒・食塩 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ・本みりん かつお・昆布だし 煮干しだし
3	金	カレーライス さわやかサラダ	自然素材のお菓子 牛乳	普通牛乳	米・牛肉・じゃがいも 薄力粉・ブイヨン・調合油 自然素材のお菓子	たまねぎ・にんじん しめじ・キャベツ・きゅうり	ケチャップ・カレー粉 中濃ソース・食塩 みかん缶・穀物酢
4	土	入園式 (弁当日)	自然素材のお菓子 麦茶		自然素材のお菓子		麦茶
6	月	ごはん さわらの味噌マヨ焼き きざみのり和え みそ汁	レーズン蒸しパン 牛乳	さわら・油揚げ 淡色辛みそ・普通牛乳	米・たけや味噌・マヨドレ 薄力粉・車糖・調合油	はくさい・キャベツ にんじん キザミノリ・なす りょくとうもやし・干しぶどう	清酒・食塩・こいくちしょうゆ 本みりん・煮干しだし ベーキングパウダー
7	火	ごはん チンジャオロース きゅうりのおかか和え スープ	りんごケーキ 牛乳	赤みそ・かつお節 普通牛乳	米・牛肉・かたくり粉・車糖 顆粒コンソメ ホットケーキミックス	たまねぎ 三色ピーマン にんじん・生しいたけ たけのこ水煮・きゅうり 白菜・りんご缶	本みりん・こいくちしょうゆ 食塩
8	水	ごはん 豚肉の生姜焼き ごま和え みそ汁	小豆寒天 牛乳	豚もも・ソフト豆腐 淡色辛みそ・こしあん 普通牛乳	米・冷凍いんげん・いりごま	たまねぎ・にんじん しめじ・りんご・しょうが キャベツ・きゅうり・カットわかめ 葉ねぎ・寒天	本みりん・こいくちしょうゆ 煮干しだし
9	木	ごはん さばの味噌焼き 酢の物 すまし汁	じゃがもちくん 牛乳	さば・普通牛乳	米・たけや味噌・こうじ味噌 車糖・じゃがいも 無塩バター・かたくり粉	しょうが・きゅうり・にんじん カットわかめ・ほうれんそう たまねぎ	清酒・本みりん・穀物酢 こいくちしょうゆ・食塩 うすくちしょうゆ かつお・昆布だし
10	金	ドッグパン 牛肉のトマト煮込み ポテトサラダ 牛乳	五平餅おやき 麦茶	普通牛乳・赤みそ	ドッグパン・牛肉 じゃがいも・ブイヨン 冷凍コーン・マヨドレ・米 車糖・たけや味噌・すりごま	たまねぎ・にんじん しめじ・ブロッコリー トマトホール缶・きゅうり	清酒・トマトピューレ ケチャップ・食塩・穀物酢 本みりん・麦茶
11	土	ピラフ スープ	自然素材のお菓子 麦茶	鶏もも	米・顆粒コンソメ 自然素材のお菓子	たまねぎ・にんじん・青ピーマン エリンギ	食塩・麦茶
13	月	ごはん 煮魚 ゆかり和え みそ汁	抹茶クッキー 牛乳	あかうお・淡色辛みそ 鶏卵・普通牛乳	米・車糖・薄力粉・上新粉 無塩バター	しょうが・はくさい・きゅうり にんじん・ゆかりふりかけ 西洋かぼちゃ・しめじ 葉ねぎ	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・清酒 本みりん・煮干しだし ベーキングパウダー・抹茶
14	火	ごはん 肉じゃが きゅうりの浅漬け みそ汁	バナナケーキ 牛乳	ソフト豆腐・淡色辛みそ 普通牛乳	米・牛肉・じゃがいも しらたき・冷凍いんげん 車糖 ホットケーキミックス	にんじん・たまねぎ 乾しいたけ・きゅうり カットわかめ・バナナ	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・本みりん 清酒・昆布茶・食塩 かつお・昆布だし 煮干しだし
15	水	牛丼 みそ汁	フルーツ寒天 牛乳	淡色辛みそ・普通牛乳	米・牛肉・しらたき・車糖 さつまいも・麩	たまねぎ・にんじん 乾しいたけ・カットわかめ パイン缶・もも缶・みかん缶 寒天	煮干しだし・本みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・清酒 かつお・昆布だし
16	木	ごはん さわらの西京焼き おかか和え すまし汁	フライドポテト 牛乳	さわら・かつお節 普通牛乳	米・白味噌・麩 じゃがいも・調合油	キャベツ・大根・きゅうり にんじん・たまねぎ えのきたけ	清酒・本みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・食塩 かつお・昆布だし
17	金	食パン ポトフ ツナサラダ 果物 牛乳	菜めしおにぎり 麦茶	鶏もも・ノンオイルツナ缶 普通牛乳	食パン・じゃがいも 顆粒コンソメ・マヨドレ・米 菜飯ふりかけ	たまねぎ・にんじん しめじ・ブロッコリー きゅうり・キャベツ・バナナ	食塩・穀物酢・麦茶
18	土	ケチャップライス スープ	自然素材のお菓子 麦茶	鶏もも	米・顆粒コンソメ じゃがいも 自然素材のお菓子	たまねぎ・生しいたけ・にんじん 青ピーマン	ケチャップ・食塩・麦茶
20	月	ごはん たら照り焼き 春雨サラダ みそ汁	コーン蒸しパン 牛乳	またら・淡色辛みそ 普通牛乳	米・車糖・普通ほろさめ マヨドレ・じゃがいも 薄力粉・調合油 冷凍コーン	しょうが・きゅうり・にんじん たまねぎ・葉ねぎ	こいくちしょうゆ・本みりん 清酒・穀物酢 ベーキングパウダー 煮干しだし
21	火	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き ナムル 中華スープ	小豆ケーキ 牛乳	鶏もも・普通牛乳	米・白味噌・車糖・すりごま いりごま・ごま油 顆粒鶏ガラ ホットケーキミックス ゆで小豆パウチ	ほうれんそう りょくとうもやし・にんじん 白菜・えのきたけ カットわかめ	こいくちしょうゆ・清酒・食塩
22	水	ごはん すき焼き風煮 ごま和え みそ汁	黒ごまクッキー 牛乳	焼き豆腐・淡色辛みそ 卵・普通牛乳	米・牛肉・しらたき・車糖 いりごま・薄力粉・上新粉 無塩バター・すりごま	白菜・にんじん たまねぎ・キャベツ・きゅうり なす・りょくとうもやし 葉ねぎ	こいくちしょうゆ 本みりん・清酒 ベーキングパウダー 煮干しだし かつお・昆布だし
23	木	ごはん 赤魚のマヨドレ焼き ひじき煮 みそ汁	ピーチゼリー 牛乳	あかうお・油揚げ ソフト豆腐・淡色辛みそ 普通牛乳	米・マヨドレ・乾燥ひじき 車糖・さつまいも	たまねぎ・にんじん 乾しいたけ・グリーンピース・もも缶 寒天	清酒・食塩 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ・本みりん かつお・昆布だし 煮干しだし
24	金	丸パン 鶏肉のオープン焼き スープ 種なしブルー 牛乳 <small>お誕生日会</small>	わかめおにぎり 麦茶	鶏もも・プロセスチーズ 普通牛乳	丸パン・顆粒コンソメ・米 わかめふりかけ	たまねぎ・しめじ にんじん 西洋かぼちゃ ブロッコリー・カットわかめ りょくとうもやし・種なしブルー	ケチャップ・食塩・麦茶
25	土	炊き込みご飯 みそ汁	自然素材のお菓子 麦茶	鶏もも・油揚げ 淡色辛みそ	米・板こんにやく 自然素材のお菓子	れんこん・にんじん・ぶなしめじ たまねぎ	本みりん・こいくちしょうゆ 煮干しだし・うすくちしょうゆ・食塩 清酒・麦茶・かつお・昆布だし
27	月	ごはん さわらの味噌マヨ焼き 切干大根の煮物 みそ汁	抹茶蒸しパン 牛乳	さわら・油揚げ 淡色辛みそ・普通牛乳	米・たけや味噌 マヨドレ 冷凍グリーンピース・車糖 薄力粉・調合油	切干しいたけ・にんじん 乾しいたけ・西洋かぼちゃ たまねぎ・葉ねぎ	清酒・食塩・煮干しだし こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・本みりん ベーキングパウダー・抹茶 かつお・昆布だし
28	火	ハニーロール 具だくさんスープ 大豆サラダ 型抜きチーズ 牛乳	ゆかりおにぎり 麦茶	鶏もも・型抜きチーズ 普通牛乳	ハニーロール じゃがいも 顆粒コンソメ・大豆水煮 マヨドレ・米	にんじん・たまねぎ 大根・しめじ ブロッコリー・キャベツ きゅうり・ゆかりふりかけ	食塩・穀物酢・麦茶
29	水	昭和の日 (休園日)					
30	木	ごはん 鮭の塩焼き ごま和え みそ汁	りんごゼリー 牛乳	鮭・ソフト豆腐・淡色辛みそ 普通牛乳	米・車糖	こまつな・キャベツ にんじん・しめじ カットわかめ・なめこ・りんご飲料 寒天	清酒・食塩・こいくちしょうゆ 本みりん 煮干しだし

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
544 kcal	22.2 g	19.5 g	74.6 g	264 mg	2.3 mg	274 μg	0.35 mg	0.43 mg	26 mg	1.8 g

- ・材料入荷の都合により変更する場合があります。
- ・牛乳は100~150ccを飲んでいただきます。
- ・ホットケーキミックスは卵、乳製品不使用のものを使用しています。
- ・B.Pとはベーキングパウダー(アルミ不使用)のことです。