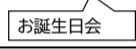


5月 給食献立表

令和8年

幼児

日	曜	昼食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	金	イエローロール ポークビーンズ サラダ 型抜きチーズ 牛乳	わかめおにぎり 麦茶	豚もも・型抜きチーズ 普通牛乳	イエローロール じゃがいも・大豆水煮 顆粒コンソメ・調合油・米 わかめふりかけ	たまねぎ・にんじん がなしめじ・トマトホール缶 キャベツ・きゅうり	清酒・トマトピューレ ケチャップ・食塩・穀物酢 麦茶
2	土	中華丼 スープ	自然素材のお菓子 麦茶	豚もも	米・顆粒鶏ガラ・かたくり粉 顆粒コンソメ 自然素材のお菓子	はくさい・たまねぎ・にんじん 生しいたけ・カットわかめ りよくとともやし	清酒・こいくちしょうゆ・食塩 麦茶
4	月	みどりの日 (休園日)					
5	火	子どもの日 (休園日)					
6	水	振替休日 (休園日)					
7	木	ごはん 煮魚 ひじきサラダ みそ汁	小豆ケーキ 牛乳	あかうお・淡色辛みそ 普通牛乳	米・車糖・乾燥ひじき 冷凍コーン・ごま油 ホットケーキミックス ゆで小豆パウチ	しょうが・にんじん・きゅうり キャベツ・西洋かぼちゃ たまねぎ・葉ねぎ	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・清酒 本みりん・穀物酢 煮干しだし
8	金	ドッグパン 具だくさんスープ ツナサラダ 牛乳	ゆかりおにぎり 麦茶	鶏もも・ノンオイルツナ缶 普通牛乳	ドッグパン・じゃがいも 顆粒コンソメ・マヨドレ・米	にんじん・たまねぎ 大根・がなしめじ ブロッコリー・きゅうり キャベツ・ゆかりふりかけ	食塩・穀物酢・麦茶
9	土	チャーハン スープ	自然素材のお菓子 麦茶	鶏ミンチ	米・ごま油・顆粒コンソメ 冷凍コーン 自然素材のお菓子	たまねぎ・青ピーマン・にんじん 生しいたけ・りよくとともやし	こいくちしょうゆ・食塩・麦茶
11	月	ごはん たらの西京焼き 切干大根の煮物 みそ汁	ぶどうゼリー 牛乳	まだら・油揚げ 淡色辛みそ・普通牛乳	米・白味噌 冷凍グリーンピース・車糖 さつまいも	切干しだいこん・にんじん 乾しいたけ・カットわかめ 葉ねぎ・ぶどう飲料・寒天	清酒・本みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ かつお・昆布だし 煮干しだし
12	火	ごはん すき焼き風煮 きゅうりの浅漬け みそ汁	バナナケーキ 牛乳	焼き豆腐・淡色辛みそ 普通牛乳	米・牛肉・しらたき・車糖・麩 ホットケーキミックス	白菜・にんじん たまねぎ・きゅうり りよくとともやし・えのきたけ バナナ	こいくちしょうゆ 本みりん・清酒・昆布茶 食塩 かつお・昆布だし 煮干しだし
13	水	ごはん なすと豚肉の味噌炒め きざみのり和え みそ汁	クッキー 牛乳	豚もも・赤みそ・ソフト豆腐 淡色辛みそ・鶏卵 普通牛乳	米・ごま油・かたくり粉 車糖・薄力粉・上新粉 無塩バター	なす・たまねぎ にんじん・はくさい キャベツ・キザミノリ カットわかめ・葉ねぎ	清酒・こいくちしょうゆ 本みりん ベーキングパウダー 煮干しだし
14	木	ごはん さばの味噌焼き 酢の物 すまし汁	自然素材のお菓子 牛乳	さば・普通牛乳	米・たけや味噌・こうじ味噌 車糖 自然素材のお菓子	しょうが・きゅうり・にんじん カットわかめ・ほうれんそう たまねぎ	清酒・本みりん・穀物酢 こいくちしょうゆ・食塩 うすくちしょうゆ かつお・昆布だし
15	金	丸パン 鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ スープ 牛乳 	フルーツミックス 麦茶	鶏もも・鶏卵・普通牛乳	丸パン・かたくり粉・調合油 じゃがいも 冷凍コーン・マヨドレ 顆粒コンソメ	しょうが・きゅうり・にんじん キャベツ・りよくとともやし パイン缶・もも缶	清酒・こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・食塩 穀物酢・みかん缶
16	土	炊き込みご飯 みそ汁	自然素材のお菓子 麦茶	鶏もも・油揚げ 淡色辛みそ	米・板こんにゃく 自然素材のお菓子	れんこん・にんじん・がなしめじ たまねぎ	本みりん・こいくちしょうゆ 煮干しだし・うすくちしょうゆ・食塩 清酒・麦茶・かつお・昆布だし
18	月	ごはん 鮭の塩焼き ひじき煮 みそ汁	りんごゼリー 牛乳	鮭・油揚げ・淡色辛みそ 普通牛乳	米・乾燥ひじき・車糖	たまねぎ・にんじん 乾しいたけ・グリーンピース 西洋かぼちゃ カットわかめ・葉ねぎ・りんご飲料 寒天	清酒・食塩 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ・本みりん かつお・昆布だし 煮干しだし
19	火	ごはん チンジャオロース ごま和え スープ	ココアケーキ 牛乳	赤みそ・普通牛乳	米・牛肉・かたくり粉・車糖 顆粒コンソメ・いりごま・麩 ホットケーキミックス	たまねぎ 三色ピーマン にんじん・生しいたけ たけのこ水煮 りよくとともやし・キャベツ 白菜・えのきたけ	本みりん・こいくちしょうゆ 食塩・ピュアココア
20	水	ごはん さわらのカレー風味焼き 春雨サラダ すまし汁	コーン蒸しパン 牛乳	さわら・ソフト豆腐 普通牛乳	米・白味噌・普通はるさめ マヨドレ・薄力粉・車糖 調合油・冷凍コーン	しょうが・きゅうり・にんじん カットわかめ・葉ねぎ	清酒・本みりん・カレー粉 穀物酢 うすくちしょうゆ・食塩 ベーキングパウダー かつお・昆布だし
21	木	カレーライス さわやかサラダ 種なしブルー	きな粉クッキー 牛乳	鶏卵・きな粉・普通牛乳	米・牛肉・じゃがいも 薄力粉・ブイヨン・調合油 上新粉・車糖・無塩バター	たまねぎ・にんじん がなしめじ・キャベツ・きゅうり 種無しブルー	ケチャップ・カレー粉 中濃ソース・食塩 みかん缶・穀物酢 ベーキングパウダー
22	金	ハニーロール 豆乳シチュー さつまいもサラダ 牛乳	菜めしおにぎり 麦茶	鶏もも・淡色辛みそ 普通牛乳	ハニーロール・無調整豆乳 薄力粉・顆粒コンソメ さつまいも・マヨドレ 米・菜飯ふりかけ	西洋かぼちゃ にんじん・たまねぎ がなしめじ・ブロッコリー ｽｲｰﾄﾎﾝ缶・きゅうり ミックスベジタブル	清酒・食塩・穀物酢・麦茶
23	土	きつね丼 みそ汁	自然素材のお菓子 麦茶	油揚げ・淡色辛みそ	米・車糖・かたくり粉 じゃがいも・麩 自然素材のお菓子	たまねぎ・にんじん・乾しいたけ 葉ねぎ	こいくちしょうゆ・清酒・煮干しだし うすくちしょうゆ・麦茶 かつお・昆布だし
25	月	ごはん たらのマヨドレ焼き きざみのり和え みそ汁	抹茶蒸しパン 牛乳	まだら・ソフト豆腐 淡色辛みそ・普通牛乳	米・マヨドレ・薄力粉・車糖 調合油	はくさい・キャベツ にんじん キザミノリ・なめこ	清酒・食塩・こいくちしょうゆ 本みりん ベーキングパウダー・抹茶 煮干しだし
26	火	ごはん 鶏の照り焼き ゆかり和え スープ	パインケーキ 牛乳	鶏もも・普通牛乳	米・車糖・顆粒コンソメ ホットケーキミックス	しょうが・はくさい・きゅうり にんじん・ゆかりふりかけ キャベツ・たまねぎ パイン缶	こいくちしょうゆ・本みりん 清酒・食塩
27	水	ごはん 赤魚の照り焼き おかか和え みそ汁	フライドポテト 牛乳	あかうお・かつお節 ソフト豆腐・淡色辛みそ 普通牛乳	米・車糖・麩 じゃがいも・調合油	しょうが・キャベツ・大根・きゅうり にんじん・たまねぎ	こいくちしょうゆ・本みりん 清酒・食塩 煮干しだし
28	木	牛丼 みそ汁	黒ごまクッキー 牛乳	油揚げ・淡色辛みそ・鶏卵 普通牛乳	米・牛肉・しらたき・車糖 さつまいも・薄力粉 上新粉・無塩バター いりごま・すりごま	たまねぎ・にんじん 乾しいたけ・がなしめじ	かつお・昆布だし・本みりん こいくちしょうゆ・煮干しだし うすくちしょうゆ・清酒 ベーキングパウダー
29	金	食パン ポトフ 大豆サラダ 果物 牛乳	五平餅おやき 麦茶	鶏もも・普通牛乳・赤みそ	食パン・じゃがいも 顆粒コンソメ・大豆水煮 マヨドレ・米・車糖 たけや味噌・すりごま	たまねぎ・にんじん がなしめじ・ブロッコリー キャベツ・きゅうり・バナナ	食塩・穀物酢・本みりん 清酒・麦茶
30	土	運動会 (弁当日)	自然素材のお菓子 麦茶		自然素材のお菓子		麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
546 kcal	22.7 g	18.7 g	76.4 g	269 mg	2.1 mg	267 μg	0.37 mg	0.43 mg	29 mg	1.8 g

・材料入荷の都合により変更する場合があります。
 ・牛乳は100~150ccを飲んでます。
 ・ホットケーキミックスは卵、乳製品不使用のものを使用しています。
 ・B.Pとはベーキングパウダー(アルミ不使用)のことです。