

6月 給食献立表

令和8年

中期

日	曜	昼食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐 粉ミルク	米・麩	にんじん	昆布だし
2	火	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・さつまいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
3	水	おかゆ 大根煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	大根・にんじん 西洋かぼちゃ	昆布だし
4	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	ほうれんそう・大根 にんじん	昆布だし
5	金	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし
6	土	おかゆ 鶏ミンチ煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
8	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐 粉ミルク	米	キャベツ・にんじん	昆布だし
9	火	おかゆ さつまいも煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・さつまいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし
10	水	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	キャベツ・大根・にんじん	昆布だし
11	木	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	キャベツ・にんじん たまねぎ	昆布だし
12	金	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・じゃがいも	キャベツ・にんじん	昆布だし
13	土	おかゆ 鶏ミンチ煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
15	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・麩	ほうれんそう にんじん	昆布だし
16	火	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	白菜・にんじん たまねぎ	昆布だし
17	水	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・麩	キャベツ・にんじん	昆布だし
18	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐 粉ミルク	米	キャベツ・にんじん	昆布だし
19	金	おかゆ 大根煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・さつまいも	大根・にんじん	昆布だし
20	土	おかゆ 野菜煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	キャベツ・にんじん	昆布だし
22	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	西洋かぼちゃ にんじん・たまねぎ	昆布だし
23	火	おかゆ かぼちゃ煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	西洋かぼちゃ にんじん	昆布だし
24	水	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・鶏ミンチ 粉ミルク	米	にんじん	昆布だし
25	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・じゃがいも	はくさい・キャベツ	昆布だし
26	金	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米・じゃがいも	白菜・にんじん	昆布だし
27	土	おかゆ 鶏ミンチ煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
29	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	キャベツ・大根	昆布だし
30	火	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・麩	白菜・にんじん	昆布だし

・材料入荷の都合により変更する場合があります。