

8月 給食献立表

令和8年

幼児

日	曜	昼 食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	土	炊き込みご飯 みそ汁	自然素材のお菓子 麦茶	鶏もも・油揚げ 淡色辛みそ	米・板こんにやく じゃがいも 自然素材のお菓子	れんこん・にんじん・ぶなしめじ たまねぎ	本みりん・こいくちしょうゆ 煮干しだし・うすくちしょうゆ・食塩 清酒・麦茶・かつお・昆布だし
3	月	ごはん さわらの西京焼き ひじき煮 みそ汁	ぶどうゼリー 牛乳	さわら・油揚げ 淡色辛みそ・普通牛乳	米・白味噌・乾燥ひじき 車糖・さつまいも	たまねぎ・にんじん 乾しいたけ・グリーンピース ぶどう飲料・寒天	清酒・本みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ かつお・昆布だし 煮干しだし
4	火	カレーライス さわやかサラダ 種なしブルーン	パインケーキ 牛乳	普通牛乳	米・牛肉・じゃがいも 薄力粉・フイヨン・調合油 ホットケーキミックス	たまねぎ・にんじん ぶなしめじ・キャベツ・きゅうり 種無しブルーン・パイン缶	ケチャップ・カレー粉 中濃ソース・食塩 みかん缶・穀物酢
5	水	ごはん 回鍋肉 きゅうりの中華和え 中華スープ	じゃがもちくん 牛乳	豚もも・絹揚げ・赤みそ 普通牛乳	米・顆粒コンソメ・車糖 ごま油・顆粒鶏ガラ じゃがいも 無塩バター・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ にんじん 三色ピーマン・きゅうり 白菜・えのきたけ カットわかめ	清酒・こいくちしょうゆ 本みりん・食塩
6	木	ごはん さばの味噌焼き 酢の物 すまし汁	抹茶クッキー 牛乳	さば・ソフト豆腐・鶏卵 普通牛乳	米・たけや味噌・こうじ味噌 車糖・薄力粉・上新粉 無塩バター	しょうが・きゅうり・にんじん カットわかめ・ほうれんそう	清酒・本みりん・穀物酢 こいくちしょうゆ・食塩 うすくちしょうゆ ベーキングパウダー・抹茶 かつお・昆布だし
7	金	ハニーロール ミートローフ ブロッコリーのおかか和え スープ 牛乳 お誕生日会	フルーツミックス 麦茶	鶏卵・かつお節・普通牛乳	ハニーロール・合挽ミンチ パン粉・乾燥ひじき 絞り豆腐・顆粒コンソメ	たまねぎ ミックスベジタブル ブロッコリー・カットわかめ パイン缶・もも缶	食塩・ケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ・本みりん みかん缶・麦茶
8	土	ピラフ スープ	自然素材のお菓子 麦茶	鶏もも	米・顆粒コンソメ 自然素材のお菓子	たまねぎ・にんじん・青ピーマン エリンギ	食塩・麦茶
10	月	ごはん 煮魚 和え物 みそ汁	フルーツ寒天 牛乳	あかうお・淡色辛みそ 普通牛乳	米・車糖	しょうが・キャベツ・きゅうり にんじん 西洋かぼちゃ たまねぎ・パイン缶 もも缶・みかん缶・寒天	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・清酒 本みりん・煮干しだし
11	火	山の日 (休園日)					
12	水	麻婆丼 スープ	小豆ケーキ 牛乳	赤みそ・普通牛乳	米・合挽ミンチ・絞り豆腐 顆粒コンソメ・車糖・ごま油 かたくり粉・冷凍コーン ホットケーキミックス ゆで小豆パウチ	たまねぎ・にんじん 生しいたけ・青ピーマン カットわかめ	本みりん・こいくちしょうゆ 清酒・食塩
13	木	牛丼 みそ汁	クッキー 牛乳	淡色辛みそ・鶏卵 普通牛乳	米・牛肉・しらたき・車糖 さつまいも・麩 薄力粉・上新粉 無塩バター	たまねぎ・にんじん 乾しいたけ・カットわかめ	煮干しだし・本みりん こいくちしょうゆ・かつお・昆布だし うすくちしょうゆ・清酒 ベーキングパウダー
14	金	弁当日	自然素材のお菓子 麦茶		自然素材のお菓子		麦茶
15	土	弁当日	自然素材のお菓子 麦茶		自然素材のお菓子		麦茶
17	月	ごはん 鮭の塩焼き 切干大根の煮物 みそ汁	小豆寒天 牛乳	鮭・油揚げ・淡色辛みそ こしあん・普通牛乳	米 グリーンピース・車糖 じゃがいも	切干しだいこん・にんじん 乾しいたけ・たまねぎ 葉ねぎ・寒天	清酒・食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・本みりん かつお・昆布だし 煮干しだし
18	火	ごはん 鶏の照り焼き ナムル スープ	バナナケーキ 牛乳	鶏もも・ソフト豆腐 普通牛乳	米・車糖・いりごま・ごま油 冷凍コーン・顆粒コンソメ ホットケーキミックス	しょうが・ほうれんそう りよくとうもやし・にんじん カットわかめ・バナナ	こいくちしょうゆ・本みりん 清酒・食塩
19	水	ごはん 豚肉の生姜焼き ごま和え みそ汁	黒ごまクッキー 牛乳	豚もも・淡色辛みそ・鶏卵 普通牛乳	米・冷凍いんげん・いりごま じゃがいも・薄力粉 上新粉・車糖・無塩バター すりごま	たまねぎ・にんじん ぶなしめじ・りんご・しょうが キャベツ・りよくとうもやし なめこ	本みりん・こいくちしょうゆ ベーキングパウダー 煮干しだし
20	木	ごはん 赤魚のマヨドレ焼き ひじきサラダ みそ汁	ももゼリー 牛乳	あかうお・淡色辛みそ 普通牛乳	米・マヨドレ・乾燥ひじき 冷凍コーン・車糖・ごま油	きゅうり・キャベツ・にんじん 西洋かぼちゃ・ぶなしめじ 葉ねぎ・もも缶・寒天	清酒・食塩・こいくちしょうゆ 穀物酢・煮干しだし
21	金	イエローロール 牛肉のトマト煮込み 春雨サラダ 型抜きチーズ 牛乳	わかめおにぎり 麦茶	型抜きチーズ・普通牛乳	イエローロール・牛肉 じゃがいも・ブイヨン 普通はるさめ・マヨドレ・米 わかめふりかけ	たまねぎ・にんじん ぶなしめじ・ブロッコリー トマトホール缶・きゅうり	清酒・トマトピューレ ケチャップ・食塩・穀物酢 麦茶
22	土	ケチャップライス スープ	自然素材のお菓子 麦茶	鶏もも	米・顆粒コンソメ じゃがいも 自然素材のお菓子	たまねぎ・生しいたけ・にんじん 青ピーマン	ケチャップ・食塩・麦茶
24	月	ごはん さわらの味噌マヨ焼き ゆかり和え みそ汁	みかんゼリー 牛乳	さわら・淡色辛みそ 普通牛乳	米・マヨドレ・たけや味噌 さつまいも	キャベツ・りよくとうもやし にんじん・ゆかりふりかけ カットわかめ・たまねぎ 寒天	清酒・食塩・こいくちしょうゆ 本みりん・みかん缶 煮干しだし
25	火	ごはん チンジャオロース 和え物 みそ汁	ココアクッキー 牛乳	赤みそ・淡色辛みそ・鶏卵 普通牛乳	米・牛肉・かたくり粉・車糖 顆粒コンソメ・麩・薄力粉 上新粉・無塩バター	たまねぎ 三色ピーマン にんじん・生しいたけ たけのこ水煮・こまつな キャベツ・ぶなしめじ 西洋かぼちゃ カットわかめ	本みりん・こいくちしょうゆ 食塩・煮干しだし ベーキングパウダー ビュアココア
26	水	ごはん なすと豚肉の味噌炒め きゅうりの浅漬け みそ汁	りんごケーキ 牛乳	豚もも・赤みそ 淡色辛みそ・普通牛乳	米・ごま油・かたくり粉 車糖・麩 ホットケーキミックス	なす・たまねぎ にんじん・きゅうり りよくとうもやし・えのきたけ りんご缶	清酒・こいくちしょうゆ 本みりん・昆布茶・食塩 煮干しだし
27	木	ごはん たら照り焼き きざみのり和え みそ汁	フライドポテト 牛乳	まだら・ソフト豆腐 淡色辛みそ・普通牛乳	米・車糖・じゃがいも 調合油	しょうが・はくさい・キャベツ にんじん キザミノリ・カットわかめ 葉ねぎ	こいくちしょうゆ・本みりん 清酒・食塩 煮干しだし
28	金	食パン 具だくさんスープ さつま芋サラダ 牛乳	菜めしおにぎり 麦茶	鶏もも・普通牛乳	食パン・じゃがいも 顆粒コンソメ さつまいも・マヨドレ 米・菜飯ふりかけ	にんじん・たまねぎ 大根・ぶなしめじ ブロッコリー・きゅうり ミックスベジタブル	食塩・穀物酢・麦茶
29	土	チャーハン スープ	自然素材のお菓子 麦茶	鶏ミンチ	米・ごま油・顆粒コンソメ 冷凍コーン 自然素材のお菓子	たまねぎ・青ピーマン・にんじん 生しいたけ・りよくとうもやし	こいくちしょうゆ・食塩・麦茶
31	月	ごはん 鮭の磯焼き 酢の物 みそ汁	りんごゼリー 牛乳	鮭・ソフト豆腐・淡色辛みそ 普通牛乳	米・車糖・麩	あおのり・きゅうり・にんじん りよくとうもやし・たまねぎ りんご飲料・寒天	清酒・食塩・穀物酢 こいくちしょうゆ 煮干しだし

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆										
エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
532 kcal	22.6 g	18.0 g	74.6 g	262 mg	2.4 mg	259 μg	0.40 mg	0.44 mg	32 mg	1.8 g

・材料入荷の都合により変更する場合があります。
・牛乳は100～150ccを飲んでいきます。
・ホットケーキミックスは卵、乳製品不使用のものを使用しています。
・B.Pとはベーキングパウダー(アルミ不使用)のことです。