

9月 給食献立表

令和8年

中期

日	曜	昼 食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	火	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・麩・じゃがいも	はくさい	昆布だし
2	水	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん キャベツ	昆布だし
3	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	キャベツ・西洋かぼちゃ たまねぎ	昆布だし
4	金	おかゆ 鶏ミンチ煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
5	土	おかゆ 豆腐煮 ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
7	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	大根・にんじん	昆布だし
8	火	おかゆ さつま煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・さつまいも	大根・にんじん	昆布だし
9	水	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・じゃがいも・麩	たまねぎ	昆布だし
10	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん ほうれんそう	昆布だし
11	金	おかゆ かぼちゃ煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	西洋かぼちゃ にんじん・たまねぎ	昆布だし
12	土	デイクャンプ (弁当日)					
14	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・さつまいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし
15	火	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・西洋かぼちゃ たまねぎ	昆布だし
16	水	おかゆ 青菜煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	ほうれんそう にんじん・キャベツ	昆布だし
17	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米・麩	はくさい	昆布だし
18	金	おかゆ 野菜煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん キャベツ	昆布だし
19	土	おかゆ 鶏ミンチ煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
21	月	敬老の日 (休園日)					
22	火	国民の休日 (休園日)					
23	水	秋分の日 (休園日)					
24	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米・麩	にんじん	昆布だし
25	金	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
26	土	おかゆ 鶏ミンチ煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
28	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	はくさい・西洋かぼちゃ たまねぎ	昆布だし
29	火	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし
30	水	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・白菜 たまねぎ	昆布だし

・材料入荷の都合により変更する場合があります。