

10月 給食献立表

令和8年

中期

日	曜	昼 食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん 西洋かぼちゃ・たまねぎ	昆布だし
2	金	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・キャベツ	昆布だし
3	土	おかゆ 鶏ミンチ煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
5	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・さつまいも	にんじん	昆布だし
6	火	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	昆布だし
7	水	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・麩	にんじん・白菜	昆布だし
8	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん	昆布だし
9	金	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・キャベツ たまねぎ	昆布だし
10	土	おかゆ じゃが煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ	昆布だし
12	月	スポーツの日 (休園日)					
13	火	おかゆ 青菜煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	ほうれんそう にんじん・キャベツ	昆布だし
14	水	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・キャベツ たまねぎ	昆布だし
15	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん 西洋かぼちゃ・たまねぎ	昆布だし
16	金	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・鶏ミンチ 粉ミルク	米・さつまいも	白菜	昆布だし
17	土	おかゆ 鶏ミンチ煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
19	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・キャベツ	昆布だし
20	火	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・キャベツ たまねぎ	昆布だし
21	水	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・じゃがいも・麩	にんじん	昆布だし
22	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・キャベツ	昆布だし
23	金	おかゆ かぼちゃ煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	西洋かぼちゃ にんじん・たまねぎ	昆布だし
24	土	おかゆ 鶏ミンチ煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	キャベツ・たまねぎ	昆布だし
26	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・さつまいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし
27	火	おかゆ 白菜煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	白菜・キャベツ にんじん	昆布だし
28	水	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・キャベツ	昆布だし
29	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん ほうれんそう	昆布だし
30	金	おかゆ かぼちゃ煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	西洋かぼちゃ にんじん・たまねぎ	昆布だし
31	土	おかゆ 豆腐煮 ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・麩	たまねぎ	昆布だし

・材料入荷の都合により変更する場合があります。