11月 給食献立表

令和8年　　中期

日	曜	昼　食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
2	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん・キャベツ たまねぎ	昆布だし
3	火	文化の日 (休園日)					
4	水	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・じゃがいも	キャベツ・にんじん	昆布だし
5	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん 西洋かぼちゃ・たまねぎ	昆布だし
6	金	おかゆ 鶏ミンチ煮 スープ ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米・じゃがいも	たまねぎ・キャベツ	昆布だし
7	土	おかゆ 豆腐煮 ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	たまねぎ・にんじん	昆布だし
9	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・さつまいも	はくさい・たまねぎ	昆布だし
10	火	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	キャベツ・こまつな にんじん	昆布だし
11	水	おかゆ 大根煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	大根・キャベツ・にんじん	昆布だし
12	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん ほうれんそう	昆布だし
13	金	おかゆ かぼちゃ煮 スープ ミルク	ミルク	粉ミルク	米・じゃがいも	西洋かぼちゃ にんじん・たまねぎ	昆布だし
14	土	おかゆ 鶏ミンチ煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
16	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・さつまいも・麸	にんじん	昆布だし
17	火	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	たまねぎ・大根 にんじん	昆布だし
18	水	おかゆ 豆腐煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
19	木	おかゆ 高野煮 スープ ミルク	ミルク	凍り豆腐・粉ミルク	米	大根・ほうれんそう たまねぎ	昆布だし
20	金	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん・キャベツ たまねぎ	昆布だし
21	土	おかゆ 野菜煮 ミルク	ミルク	鶏ミンチ・粉ミルク	米	にんじん・たまねぎ	昆布だし
23	月	勤労感謝の日 (休園日)					
24	火	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・麸	キャベツ・白菜	昆布だし
25	水	おかゆ さつま煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・さつまいも	にんじん・はくさい	昆布だし
26	木	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米	にんじん・はくさい キャベツ	昆布だし
27	金	おかゆ じゃが煮 スープ ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし
28	土	おかゆ 豆腐煮 ミルク	ミルク	ソフト豆腐・粉ミルク	米	キャベツ・たまねぎ	昆布だし
30	月	おかゆ 白身煮 スープ ミルク	ミルク	まだら・粉ミルク	米・さつまいも	にんじん・たまねぎ	昆布だし

・材料入荷の都合により変更する場合があります。